

Расчет продуктов питания (в граммах), на одну порцию, на одного ребенка

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание

Первая неделя, день 1

№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цельнобройлеры I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев. йодир.	Дрожжи хлебопекарные				
																																Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
15	Каша жидкая молочная					23									3	3			154																
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2							
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5														13					
	Итого	35	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	214	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0	
2 завтрак																																			
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130																
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																			
4	Маринад овощной								62					0,05	2		7																		
5	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом							39	57,1								2				12				6										
6	Плов с мясом					45			28							3	3				72														
22	Кисель из ягод свежемороженных				7,5							18			9																				
ГП	Хлеб пшеничный	20																																	
ГП	Хлеб ржаной		25																																
	Итого	20	25	0	7,5	45	0	39	147,1	0	0	18	0	0,05	11	3	12	0	0	0	84	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																			
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200																
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)													55																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																																			
18	Овощи натуральные соленые или свежие								50																										
82	Тефтели рыбные			6		4			8								4	3,5	14					46											
32	Картофельное пюре							128								4			22																
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																									
ГП	Хлеб пшеничный	25																																	
ГП	Хлеб ржаной		25																																
	Итого	25	25	6	0	4	0	128	58	200	0	0	0	0	0	4	4	3,5	36	0	0	0	0	46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																																	5	
	Итого за день	80	50	6	7,5	72	0	167	205,1	200	0	18	0	55,05	20	15	16	3,5	580	0	84	0	0	46	6	13	0	2	0	0	5	5	0	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Первая неделя, день 2																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выпалка-бройлеры I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
Завтрак																																
37	Суп молочный с крупой					13									3	2			180													
16	Какао с молоком														6				60											1,5		
94	Яйцо отварное																	40														
27	Бутерброд с маслом	25														6																
	Итого	25	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	40	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0
2 завтрак																																
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																						
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
58	Салат из свеклы с чесноком и сыром								55,4								3															
19	Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы						93	19,5								2		15					25		6							
103	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)						128	31								7		3,5				54										
7	Компот из сухофруктов												18		6																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	20	25	0	0	0	221	105,9	0	0	0	18	0	6	9	3	18,5	0	0	0	54	25	0	6	4	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200													
90	"Гребешок" или варушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста			31,2	0	0	0	0	0	0	0	0	13	4	3	0,9	3,9	13														1,43
	Итого	0	0	31,2	0	0	0	0	0	0	0	0	13	4	3	0,9	3,9	213	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,43
Ужин																																
72	Икра кабачковая (промышленного производства)							50																								
1	Капуста, тушенная с мясом			1,3				150									8				43											
33	Напиток из шиповника												18		6																	
ГП	Хлеб пшеничный	25																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
	Итого	25	25	1,3	0	0	0	200	0	0	0	100	18	0	6	0	8	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																															5
	Итого за день	70	50	32,5	0	13	0	221	305,9	200	0	100	36	13	25	20	11,9	62,4	453	0	43	54	25	0	6	4	0	0	1,5	5	1,43	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Первая неделя, день 3																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Масо	Субпродукты	Птица (пoultry-бройлеры I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
Завтрак																																
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					20						27			3	3																
36	Кофейный напиток с молоком														6													2				
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5																
	Итого	35	0	0	0	20	0	0	0	0	0	27	0	0	9	8	0	0	210	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0	
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																															
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																
35	Салат "Океан" (с кальмарами)								12								6	12														
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом							31	61,5					0,19		2					12						6					
40	Птица отварная								5														100									
49	Макаронные изделия отварные с овощами						35		96							4																
22	Кисель из ягод свежемороженых				7,5							18			9																	
	ГП Хлеб пшеничный	20																														
	ГП Хлеб ржаной		25																													
	Итого	20	25	0	7,5	0	35	31	174,5	0	0	18	0	0,19	9	6	6	12	0	0	12	0	100	59	6	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																
20	Компот из ягод замороженных											20			6																	
34	Булочка домашняя			36,7											8,7	10	0,9	3,6	15													1,43
	Итого	0	0	36,7	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	14,7	10	0,9	3,6	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,43
Ужин																																
67	Кукуруза с яйцом								70								4	15														
84	Рагу из овощей с мясом							44	116							4	7				41											
44	Чай с лимоном											6			6																	
	ГП Хлеб пшеничный	25																														
	ГП Хлеб ржаной		25																													
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
	Итого	25	25	0	0	0	44	186	0	0	0	106	0	0	6	4	11	15	0	0	41	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														5	
	Итого за день	80	50	36,7	7,5	20	35	75	360,5	0	0	171	0	0,19	38,7	28	17,9	30,6	355	0	53	0	100	59	6	13	1	2	0	5	1,43	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Первая неделя, день 4																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Игтпа (льляпта-бройлера I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
Завтрак																																
11	Омлет натуральный															5		80	70													
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные							77																								
16	Какао с молоком														6				60											1,5		
ГП	Хлеб пшеничный	40							77	0	0	0	0	0	0	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0
	Итого	40	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	6	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0	
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																
18	Овощи натуральные соленные или свежие								50																							
83	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14								1,8								44							
64	Печень говяжья построгоановски			0,6												0,6	6					69				12						
32	Картофельное пюре						128									4			22													
74	Лимонный напиток											16			17																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		50																													
	Итого	20	50	0,6	0	4,5	0	175	64	0	0	16	0	0	17	4,6	7,8	0	22	0	0	69	0	44	12	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200													
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)													55																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																																
62	Сырники из творога			27											13	5		7		187												
2	Молоко сгущенное																		37,5													
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										100																					
13	Чай с молоком														6				25									1				
	Итого	0	0	27	0	0	0	0	0	0	100	0	0	19	5	0	7	62,5	187	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														5	
	Итого за день	60	50	27,6	0	4,5	0	175	141	0	0	116	0	55	42	14,6	7,8	87	544,5	187	0	69	0	44	12	0	1	0	1,5	5	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																	
Первая неделя, день 5																																	
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выпечка-бройлера I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные		
Завтрак																																	
45	Каша "Дружба"					26									3	3			150														
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2					
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5										13							
	Итого	35	0	0	0	26	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	210	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0	0	
2 завтрак																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																	
46	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								67,2																								
59	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					15		39	18,5							2						12											
60	Гренки из пшеничного хлеба	47																															
42	Рыба по-польски			7													4	20	13					60									
21	Рис отварной с овощами					45			40							6																	
10	Напиток с витаминами "Витошка"										250																						
ГП	Хлеб ржаной		40																														
	Итого	47	40	7	0	60	0	39	125,7	0	250	0	0	0	8	9	20	13	0	12	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200														
23	Сушка на сметане			42										8	2,4	0,8	6								19								
	Итого	0	0	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	2,4	0,8	6	200	0	0	0	0	0	19	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																																	
66	Голубцы ленивые			24		9			99							6		13				75											
ГП	Хлеб пшеничный	25																															
25	Чай с сахаром													6													1						
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)																																
	Итого	25	0	24	0	9	0	0	99	0	0	100	0	0	6	6	0	13	0	0	75	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																															5	
	Итого за день	107	40	73	0	95	0	39	224,7	0	250	100	0	0	23	24,4	9,8	39	553	0	87	0	0	60	19	13	1	2	0	5	5	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																			
Вторая неделя, день 1																																			
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйца	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (пальяти-бройлера I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные				
Завтрак																																			
68	Плов вегетарианский с сухофруктами					62							10		8	6																			
36	Кофейный напиток с молоком														6																				
27	Бутерброд с маслом	45														6																			
	Итого	45	0	0	0	62	0	0	0	0	0	0	10	0	14	12	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0			
2 завтрак																																			
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Обед																																			
76	Винегрет овощной							12,4	49,2								6																		
53	Суп картофельный с клецками, с мясом			12				34	18,5							2,5				2	12														
57	Суфле из печени			13													3	6	9				47												
52,85	Каша гречневая рассыпчатая (или перловая)					68										7																			
22	Кисель из ягод свежемороженых				7,5							18			9																				
ГП	Хлеб ржаной	0	25	25	7,5	68	0	46,4	67,7	0	0	18	0	0	9	9,5	9	8	21	0	12	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Итого	0	25	25	7,5	68	0	46,4	67,7	0	0	18	0	0	9	9,5	9	8	21	0	12	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																			
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																																		
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)																																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																																			
18	Овощи натуральные соленые или свежие								50																										
81	Котлеты, биточки, шницели рыбные	17,5							6								4,5	8	9				47												
41	Картофель отварной							129																											
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																									
ГП	Хлеб пшеничный	25																																	
ГП	Хлеб ржаной		25																																
	Итого	42,5	25	0	0	0	0	129	56	200	0	0	0	0	0	6	4,5	8	9	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	поваренной																																	5	
	Итого за день	87,5	50	25	7,5	130	0	175,4	123,7	200	0	18	10	55	23	27,5	13,5	16	420	0	12	47	0	47	0	0	0	2	0	0	5	5	0	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Вторая неделя, день 2																																
№ ТК (ГТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выпечка-бройлера 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
Завтрак																																
37	Суп молочный с крупой					13									3	2			180													
16	Какао с молоком														6				60										1,5			
27	Бутерброд с маслом	25														6																
	Итого	25	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0	
2 завтрак																																
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																						
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								50																							
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом						31	61,5						0,19		2					12				6							
73	Жаркое по-домашнему						107	42									5				63											
7	Компот из сухофруктов											18		6																		
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		50																													
	Итого	20	50	0	0	0	138	153,5	0	0	0	18	0,19	6	2	5	0	0	0	0	75	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200													
26	Бисквитик из моркови			42				24						6	6	0,3	6								4							
	Итого	0	0	42	0	0	0	24	0	0	0	0	0	6	6	0,3	6		200	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	
Ужин																																
100	Вареники ленивые с маслом сливочным			40										16	5		10			119												
33	Напиток из шиповника											18		6																		
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																				
	Итого	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	100	18	0	22	5	0	10	0	119	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																													5		
	Итого за день	45	50	82	0	13	0	138	177,5	200	0	100	36	0,19	43	21	5,3	16	440	119	75	0	0	0	10	0	0	0	1,5	5	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Вторая неделя, день 3																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (пальяти-бройлера I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
Завтрак																																
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					20						27			3	3																
36	Кофейный напиток с молоком														6													2				
3	сыром	35														5																
	Итого	35	0	0	0	20	0	0	0	0	0	27	0	0	9	8	0	0	210	0	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
71	Салат "Рубин"								46				12				4															
83	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14								1,8							44								
64	Печень говяжья порогоановски			0,6												0,6	6					69			12							
49	Макаронные изделия отварные с овощами								96							4																
22	Кисель из ягод свежемороженых				7,5							18			9																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	20	25	0,6	7,5	4,5	35	47	156	0	0	18	12	0	9	4,6	11,8	0	0	0	0	69	0	44	12	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																
20	Компот из ягод замороженных											20			6																	
95	Манник со сгущенным молоком					38									6	3	2	8	75						27							
	Итого	0	0	0	0	38	0	0	0	0	0	20	0	0	12	3	2	8	75	0	0	0	0	0	27	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																																
67	Кукуруза с яйцом								70								4	15														
31,88	Котлеты,биточки, шницели из говядины (или тефтели из говядины)	8		5					6								5	5	14		57											
24/201	Рагу из овощей						65	72							3																	
44	Чай с лимоном											6		6													1					
ГП	Хлеб пшеничный	25																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	33	25	5	0	0	65	148	0	0	6	0	0	6	3	9	20	14	0	57	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	поваренной																														5	
	Итого за день	88	50	5,6	7,5	62,5	35	112	304	0	0	71	12	0	36	18,6	22,8	28	429	0	57	69	0	44	39	13	1	2	0	5	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																	
Вторая неделя, день 4																																	
№ ТК (ГТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Масо	Субпродукты	Птица (выпечка-бройлера 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные		
Завтрак																																	
11	Омлет натуральный															5		80	70														
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные							77																									
16	Какао с молоком														6				60											1,5			
ГП	Хлеб пшеничный	40																															
	Итого	40	0	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	6	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0	
2 завтрак																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко																		130														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																	
18	Овощи натуральные соленые или свежие							50																									
80	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом						8	58	21,5							2						12											
104	Гуляш (из птицы)			3					7,4								4							95									
32	Картофельное пюре						128									4			22														
74	Лимонный напиток											16			17																		
ГП	Хлеб пшеничный	20																															
ГП	Хлеб ржаной		50																														
	Итого	20	50	3	0	0	8	186	78,9	0	0	16	0	0	17	6	4	0	22	0	12	0	95	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																	
ГП	Сок фруктовый (овощной)								200																								
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)													55																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																																	
93	Запеканка из творога					12									12	6		7	44	168							6						
2	Молоко сгущенное																		37,5														
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																					
13	Чай с молоком					12	0	0	0	0	0	100	0	0	6	6	0	7	25	168	0	0	0	0	0	6	0	1	0	0	0	0	0
	Итого	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	100	0	0	6	6	0	7	106,5	168	0	0	0	0	0	6	0	1	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																															5	
	Итого за день	60	50	3	0	12	8	186	155,9	200	0	116	0	55	41	17	4	87	388,5	168	12	0	95	0	6	0	1	0	1,5	5	5	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																	
Вторая неделя, день 5																																	
№ ТК (ГТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выпалата-бройлеры 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные		
Завтрак																																	
45	Каша "Дружба"					26									3	3			150														
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2					
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5															13		
	Итого	35	0	0	0	26	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	210	0	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0	
2 завтрак																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130														
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																	
38	Салат "Полевой"							29	33,05																								
29	Свекольник со сметаной, с мясом							32	67,1						0,9	2									6								
66	Голубцы ленивые			24		9			99							6		13				75											
30	Соус сметанный натуральный			1,6												1,6									30								
10	Напиток с витаминами "Витошка"										250																						
ГП	Хлеб ржаной		50																														
	Итого	0	50	25,6	0	9	0	61	199,2	0	250	0	0	0	0,9	9,6	4	13	0	0	87	0	0	0	0	36	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200														
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	50																															
	Итого	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																																	
42	Рыба по-польски			7													4	20	13					60									
61	Картофель тушеный							96	36										3,3														
ГП	Хлеб пшеничный	25																															
25	Чай с сахаром														6													1					
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан,											100																					
	Итого	25	0	7	0	0	0	96	36	0	0	100	0	0	6	0	7,3	20	13	0	0	0	0	60	0	0	1	0	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой																															5	
	Итого за день	110	50	32,6	0	35	0	157	235,2	0	250	100	0	0	15,9	17,6	11,3	33	553	0	87	0	0	60	36	13	1	2	0	5	0		

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Третья неделя, день 1																																
№ ТК (ГТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломл. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (пальяти-бройлеры I категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
Завтрак																																
15	Каша жидкая молочная					23									3	3			154													
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2				
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5										13						
	Итого	35	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	214	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0	
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								50																							
5	Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом						39	57,1									2				12				6							
6	Плов с мясом					45		28								3	3				72											
22	Кисель из ягод свежемороженых				7,5							18																				
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	20	25	0	7,5	45	0	39	135,1	0	0	18	0	0	9	3	5	0	0	0	84	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																
8,9	Кисломолочный																		200													
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)																															
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																																
18	Овощи натуральные соленые или свежие							50																								
96	Суфле рыбное			1				13								2,4	1,4	14	8					74								
32	Картофельное пюре						128									4																
ГП	Сок фруктовый (овощной)								200																							
ГП	Хлеб пшеничный	25																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	25	25	1	0	0	128	63	200	0	0	0	0	0	6,4	1,4	14	30	0	0	0	0	74	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой йодированной на весь день																														5	
	Итого за день	80	50	1	7,5	68	0	167	198,1	200	0	18	0	55	18	17,4	6,4	14	574	0	84	0	0	74	6	13	0	2	0	5	5	0

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Третья неделя, день 2																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисло-мол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (пoultry-бройлеры I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль, пищев. йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
Завтрак																																
37	Суп молочный с крупой					13									3	2			180													
16	Какао с молоком														6				60										1,5			
94	Яйцо отварное																	40														
27	Бутерброд с маслом	25														6																
	Итого	25	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	40	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0	
2 завтрак																																
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																						
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																																
43	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)								14			14					3	8														
39	Суп "Харчо" со сметаной, с мясом					5		56	22,1							2					12							6				
103	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)							128	31							7		3,5				54										
7	Компот из сухофруктов												18		6																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	20	25	0	0	5	0	184	67,1	0	0	14	18	0	6	9	3	11,5	0	0	12	54	0	56	6	0	0	0	0	0	0	0
Полдник																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко																		200													
86	Булочка "Тарочка" с курагой			43,1								5		5	5	0,8	6	17													1,43	
	Итого	0	0	43,1	0	0	0	0	0	0	0	5	0	5	5	0,8	6	217	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,43	
Ужин																																
18	Овощи натуральные соленные или свежие								50																							
1	Капуста, тушенная с мясом			1,3					150								8				43											
33	Напиток из шиповника											18		6																		
ГП	Хлеб пшеничный	25																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
14	или груша, или банан,											100																				
	Итого	25	25	1,3	0	0	0	200	0	0	0	100	18	0	6	0	8	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли пищевой																														5	
	Итого за день	70	50	44,4	0	18	0	184	267,1	200	0	114	41	0	26	22	11,8	57,5	457	0	55	54	0	56	6	0	0	0	1,5	5	1,43	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Третья неделя, день 3																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Масо	Субпродукты	Птица (выпалата-бройлера 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
Завтрак																																
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					20						27			3	3			150													
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2				
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5														13		
	Итого	35	0	0	0	20	0	0	0	0	0	27	0	0	9	8	0	0	210	0	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																
18	Овощи натуральные соленные или свежие								50																							
101	Суп картофельный с мясными фрикадельками						69	13								1,6						32										
105	Суфле из кур с рисом					5										7							129									
49	Макаронные изделия отварные с овощами						35	96								4																
22	Кисель из ягод свежемороженных				7,5							18			9																	
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
	Итого	20	25	0	7,5	5	35	69	159	0	0	18	0	0	9	12,6	0	10	0	0	0	32	129	0	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																
20	Компот из ягод замороженных											20			6																	
98	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста			35,4											6	3	0,9	5,1	12	21											1,43	
	Итого	0	0	35,4	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	12	3	0,9	5,1	12	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,43	
Ужин																																
67	Кукуруза с яйцом							70									4	15														
84	Рагу из овощей с мясом						44	116								4	7				41											
44	Чай с лимоном											6			6												1					
ГП	Хлеб пшеничный	25																														
ГП	Хлеб ржаной		25																													
14	Плоды свежие (яблоко, поваренной)											100																				
	Итого	25	25	0	0	0	44	186	0	0	106	0	0	6	4	11	15	0	0	41	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Итого за день	80	50	35,4	7,5	25	35	113	345	0	0	171	0	0	36	27,6	11,9	30,1	352	21	41	32	129	0	0	13	1	2	0	5	1,43	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Третья неделя, день 4																																
№ ТК (ГТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выпалка-бройлеры I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
Завтрак																																
11	Омлет натуральный															5		80	70													
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные							77																								
16	Какао с молоком													6					60											1,5		
ГП	Хлеб пшеничный	40							77	0	0	0	0	0	6	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0
	Итого	40	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	6	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0	
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																
87	Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)							51				7				4																
78	Суп с лапшой, с мясом птицы					15		18,5							2								25									
81	Котлеты, биточки, шницели рыбные	17,5							6							4,5	8	9						47								
32	Картофельное пюре						128								4		22															
74	Лимонный напиток										16			17																		
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		50																													
	Итого	37,5	50	0	0	0	15	128	75,5	0	0	16	7	0	17	6	8,5	8	31	0	0	0	25	47	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																
ГП	Сок фруктовый (овощной)								200																							
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)												55																			
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																																
63	Пудинг творожный					14						15		18		4	15		136													
2	Молоко сгущенное																		37,5													
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										100																					
13	Чай с молоком													6				25										1				
	Итого	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	100	15	0	24	0	4	15	62,5	136	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Норма соли пищевой йодированной на весь день																															5
	Итого за день	77,5	50	0	0	14	15	128	152,5	200	0	116	22	55	47	11	12,5	103	353,5	136	0	0	25	47	0	0	1	0	1,5	5	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																
Третья неделя, день 5																																
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выпечка-бройлера I категории потр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные	
Завтрак																																
56	Каша "Рябчик"					24									3	3			150													
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2				
27	Бутерброд с маслом	45														6																
	Итого	45	0	0	0	24	0	0	0	0	0	0	0	0	9	6	0	0	210	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	
2 завтрак																																
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130													
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																
46	Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)								67,2								5															
99	Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом					4	56	25,5								2					12				6							
57	Суфле из печени			13													3	6	9			47										
21	Рис отварной с овощами					45		40								6																
10	Напиток с витаминами "Витошка"										250																					
ГП	Хлеб пшеничный	20																														
ГП	Хлеб ржаной		50																													
	Итого	20	50	13	0	49	0	56	132,7	0	250	0	0	0	0	8	8	6	9	0	12	47	0	0	6	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																
33	Напиток из шиповника												18		6																	
92	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом			29		2		1,8							1,7	4,4	0,8	4,8	7					15							1,43	
	Итого	0	0	29	0	2	0	1,8	0	0	0	18	0	0	7,7	4,4	0,8	4,8	7	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	1,43	
Ужин																																
66	Голубцы ленивые			24		9		99								6	13				75											
ГП	Хлеб пшеничный	25																														
25	Чай с сахаром														6												1					
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)										100																					
	Итого	25	0	24	0	9	0	99	0	0	100	0	0	6	6	0	13	0	0	75	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой йодированной на весь день																													5		
	Итого за день	90	50	66	0	84	0	56	233,5	0	250	100	18	0	22,7	27,4	8,8	23,8	356	0	87	47	0	15	6	0	1	2	0	5	1,43	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																		
Четвертая неделя, день 1																																		
№ ТК (ГТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выпалата-бройлеры 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные			
Завтрак																																		
15	Каша жидкая молочная					23									3	3			154															
36	Кофейный напиток с молоком														6				60									2						
3	Бутерброд с маслом и сыром	35														5											13							
	Итого	35	0	0	0	23	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	214	0	0	0	0	0	0	0	13	0	2	0	0	0	0		
2 завтрак																																		
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130															
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Обед																																		
72	Икра кабачковая (промышленного производства)								50																									
29	Свекольник со сметаной, с мясом							32	67,1						0,9	2					12				6									
48	Гуляш			1,7					4,7								2				96													
21	Рис отварной с овощами					45			40							6																		
22	Кисель из ягод свежемороженых				7,5						18				9																			
ГП	Хлеб пшеничный	20																																
ГП	Хлеб ржаной		25																															
	Итого	20	25	1,7	7,5	45	0	32	161,8	0	0	18	0	0	9,9	8	2	0	0	0	108	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0		
Полдник																																		
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200															
ГП	Батон, или сушки, или бублики, или баранки	50																																
	Итого	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Ужин																																		
69	Сельдь с луком репчатым								11								5							56										
41	Картофель отварной						129									6																		
44	Чай с лимоном										6				6													1						
ГП	Хлеб пшеничный	25																																
ГП	Хлеб ржаной		25																															
	Итого	25	25	0	0	0	129	11	0	0	6	0	0	6	6	5	0	0	0	0	0	0	0	56	0	0	1	0	0	0	0	0		
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																																5	
	Итого за день	130	50	1,7	7,5	68	0	161	172,8	0	0	24	0	0	24,9	22	7	0	544	0	108	0	0	56	6	13	1	2	0	0	5	0		

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																	
Четвертая неделя, день 2																																	
№ ТК (ГТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выпечка-бройлера 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные		
Завтрак																																	
37	Суп молочный с крупой					13									3	2			180														
16	Какао с молоком														6				60										1,5				
94	Яйцо отварное																	40															
27	Бутерброд с маслом	25														6																	
	Итого	25	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	40	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0		
2 завтрак																																	
ГП	Сок фруктовый (овощной)									200																							
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																	
79	Салат "Овощная мозаика"							16,5	44,1								5																
47	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом							31	61,5					0,19		2					12				6								
64	Печень говяжья по-строгановски			0,6											0,6	6						69			12								
32	Картофельное пюре							128								4			22														
7	Компот из сухофруктов												18		6																		
ГП	Хлеб пшеничный	20																															
ГП	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	20	25	0,6	0	0	0	175,5	105,6	0	0	0	18	0,19	6	6,6	11	0	22	0	12	69	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200														
75	Крендель сахарный			34											10	8	0,4	5,2	12													1,43	
	Итого	0	0	34	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	8	0,4	5,2	212	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,43	
Ужин																																	
18	Овощи натуральные соленные или свежие								50																								
1	Капуста, тушенная с мясом			1,3					150								8				43												
33	Напиток из шиповника												18		6																		
ГП	Хлеб пшеничный	25																															
ГП	Хлеб ржаной		25																														
14	Плоды свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																					
	Итого	25	25	1,3	0	0	0	200	0	0	0	100	18	0	6	0	8	0	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														5		
	Итого за день	70	50	35,9	0	13	0	175,5	305,6	200	0	100	36	0,19	31	22,6	19,4	45,2	474	0	55	69	0	0	18	0	0	0	1,5	5	1,43		

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																	
Четвертая неделя, день 3																																	
№ ТК (ТТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (выпечка-бройлера 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные		
Завтрак																																	
50	Каша молочная с фруктами (или тыквой)					20						27			3	3																	
36	Кофейный напиток с молоком														6														2				
ГП	Хлеб пшеничный	40																															
	Итого	40	0	0	0	20	0	0	0	0	0	27	0	0	9	3	0	0	210	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0		
2 завтрак																																	
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																																
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Обед																																	
43	Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)								14			14					3	8										56					
59	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					15		39	18,5						2						12												
60	Гренки из пшеничного хлеба	47																															
70	Азу			2,3					28,7								2,3				55												
49	Макаронные изделия отварные с овощами						35		96						4																		
22	Кисель из ягод свежемороженых				7,5							18			9																		
ГП	Хлеб ржаной		25																														
	Итого	47	25	2,3	7,5	15	35	39	157,2	0	0	32	0	0	9	6	5,3	8	0	0	67	0	0	56	0	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																	
20	Компот из ягод замороженных											20			6																		
97	Песочник (печенье песочное)			39										0,1	8	6	0,2	9															
	Итого	0	0	39	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0,1	14	6	0,2	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																																	
18	Овощи натуральные соленные или свежие								50																								
82	Тефтели рыбные			6		4			8							4	3,5	14						46									
32	Картофельное пюре						128									4		22															
ГП	Сок фруктовый (овощной)								200																								
ГП	Хлеб пшеничный	25																															
ГП	Хлеб ржаной		25																														
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																					
	Итого	25	25	6	0	4	0	128	58	200	0	100	0	0	0	4	4	3,5	36	0	0	0	0	46	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																														5		
	Итого за день	112	50	47,3	7,5	39	35	167	215,2	200	0	179	0	0,1	32	19	9,5	20,5	376	0	67	0	0	102	0	0	0	2	0	5	5	0	

Дети 3-7 лет, 12 часовое пребывание																																		
Четвертая неделя, день 4																																		
№ ТК (ГТК)	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Масо	Субпродукты	Птица (выпалы-бройлера 1 категории погр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные			
Завтрак																																		
11	Омлет натуральный															5		80	70															
12	Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные							77																										
16	Какао с молоком														6				60											1,5				
ГП	Хлеб пшеничный	40																																
	Итого	40	0	0	0	0	0	0	77	0	0	0	0	0	6	5	0	80	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0	0		
2 завтрак																																		
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		130															
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Обед																																		
28	Салат из морской капусты с яйцом							49										4	8															
83	Суп-уха с рыбой					4,5		47	14									1,8							44									
103	Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)							128	31							7							54											
55/527	Компот из плодов консервированных											121			2																			
ГП	Хлеб пшеничный	20																																
ГП	Хлеб ржаной		50																															
	Итого	20	50	0	0	4,5	0	175	94	0	0	121	0	0	2	7	5,8	11,5	0	0	0	54	0	44	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Полдник																																		
8,9	Кисломолочный напиток или молоко кипяченое																		200															
ГП	Кондитерские изделия (печенье, или вафли, или пряники, конфеты, шоколад, пастила, зефир)													55																				
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	0	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин																																		
93	Запеканка из творога					12									12	6		7	44	168						6								
2	Молоко сгущенное																		37,5															
14	Фрукты свежие (яблоко, или груша, или банан, или др.)											100																						
13	Чай с молоком														6				25												1			
	Итого	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	100	0	0	18	6	0	7	106,5	168	0	0	0	0	0	6	0	1	0	0	0	0	0	
	Норма соли пищевой поваренной йодированной на весь день																																5	
	Итого за день	60	50	0	0	16,5	0	175	171	0	0	221	0	55	26	18	5,8	98,5	566,5	168	0	54	0	44	6	0	1	0	1,5	5	5	0		

Итого за день	58	50	53,5	0	58	71	56	216,5	0	250	120	18	0	25	34,6	8,9	31,3	222	0	87	0	126	0	36	15	1	2	0	5	1,43
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Крахмал	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овоши	Соки фруктовые (овощные)	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	Фрукты свежие	Сухофрукты	Кондитерские изделия	Сахар	Масло сливочное	Масло растительное	Яйно	Молоко, кисломол. продукты	Творог	Мясо	Субпродукты	Птица (цельнобройлеры I категории нетр.)	Рыба	Сметана	Сыр	Чай	Кофейный напиток	Какао-порошок	Соль пищев.йодир.	Дрожжи хлебопекарные
Итого за 20 дней	1615	990	609,2	60	860,5	234	2828	4511	2000	1000	2073	229	398,7	596,2	425,3	222,3	826,4	8991	799	1094	495	500	754	224	123	12	24	12	100	10,01
Итого за 1 день	80,75	49,5	30,46	3	43,03	11,7	141,4	225,5	100	50	103,7	11,45	19,94	29,81	21,265	11,115	41,32	449,55	39,95	54,7	24,8	25	37,7	11,2	6,15	0,6	1,2	0,6	5	0,501
Норма продуктов питания согласно санитарным нормам и правилам	80	50	29	3	43	12	140	220	100	50	100	11	20	30	21	11	40	450	40	55	25	24	37	11	6	0,6	1,2	0,6	5	0,5
Процент удовлетворения норм питания	100,94	99,00	105,03	100,00	#####	97,50	101,00	102,52	100,00	100,00	103,65	104,09	99,68	99,37	101,26	101,05	103,30	99,90	99,88	99,45	99,00	104,17	101,89	101,82	#####	100,00	100,00	100,00	100,00	#####
Процент отклонения от норм питания	0,94	-1,00	5,03	0,00	0,06	-2,50	1,00	2,52	0,00	0,00	3,65	4,09	-0,32	-0,63	1,26	1,05	3,30	-0,10	-0,12	-0,55	-1,00	4,17	1,89	1,82	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10