

Картотека нейро игр и упражнений.

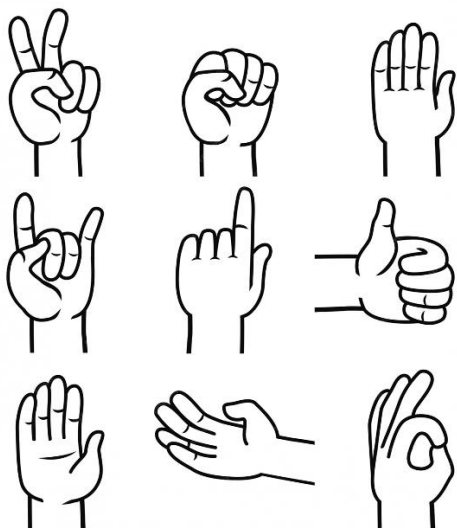
Разработала: Адольф Татьяна Владимировна

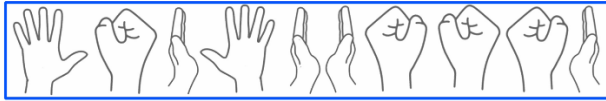
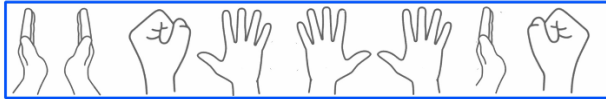
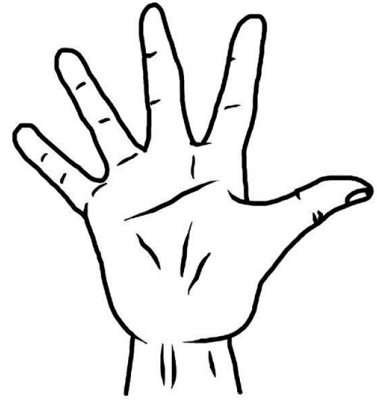
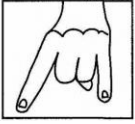
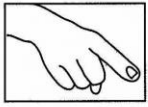
1. «Нейрозарядка»

Цель: повысить активность, развить чувство ритма, переключение внимания, скорость реакции, повысить работоспособность

Описание игровых действий: выполнять движения поочередно по показу или сигналу, постепенно увеличивая темп и количество упражнений.

Разновидность: выполнить действия сначала отдельно каждой рукой, а потом двумя руками одновременно.

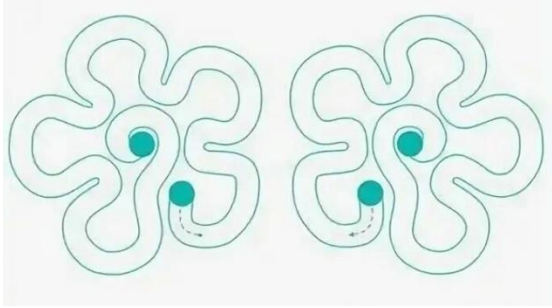
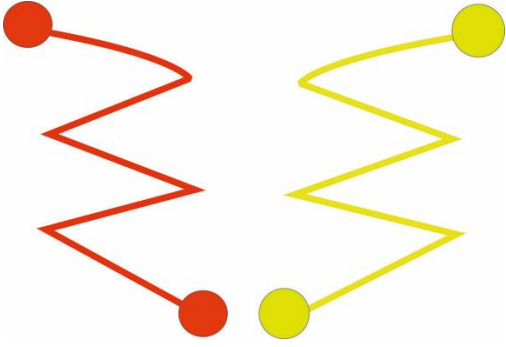




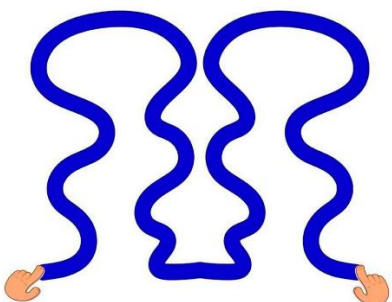
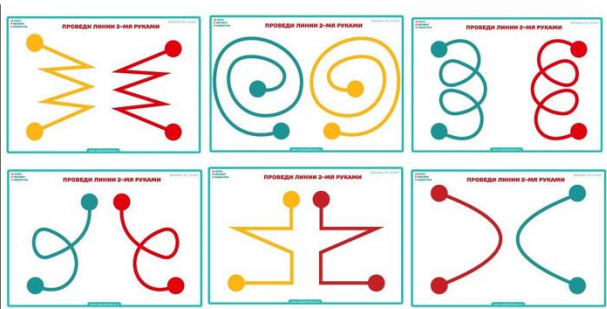
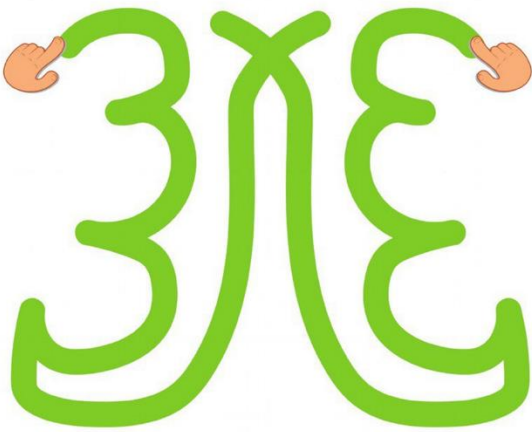


2. Нейроупражнение "Дорожки"

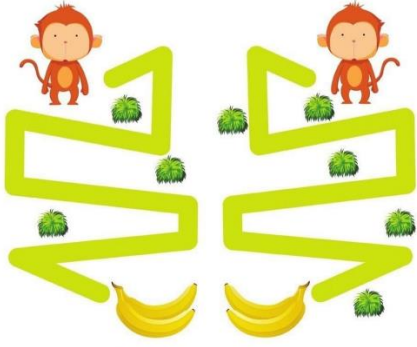
Цель: развитие ловкости и координации обеих рук. Описание игровых действий: Задача для ребенка провести по линии сразу двумя руками.



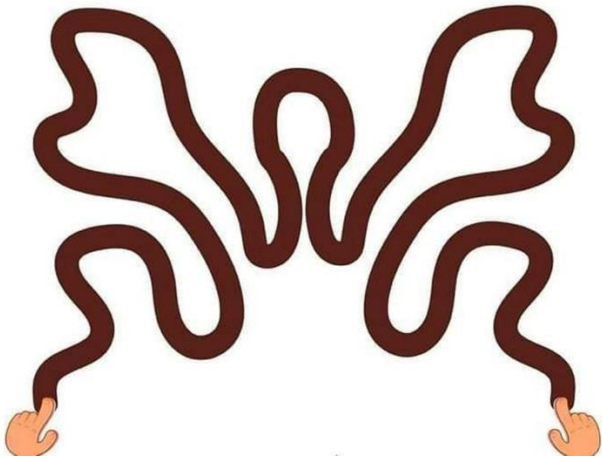
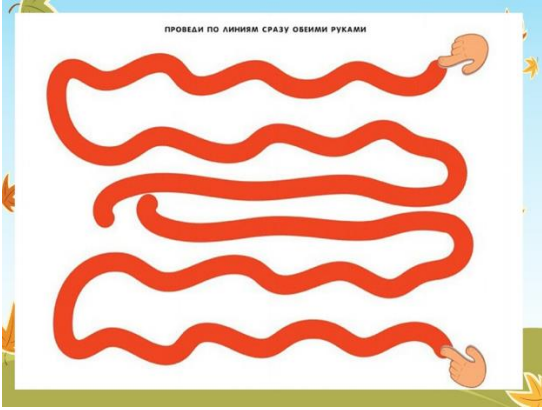
ПРОВЕДИ ПО ЛИНИЯМ СРАЗУ ОБЕИМИ РУКАМИ



УГОСТИ ОБЕЗЬЯНКУ БАНАНОМ



ПРОВЕДИ ПО ЛИНИИМ СРАЗУ ОБИМИ РУКАМИ



3. Игра «Весёлые человечки»

Дети повторяют движения изображенные схематично на карточках.

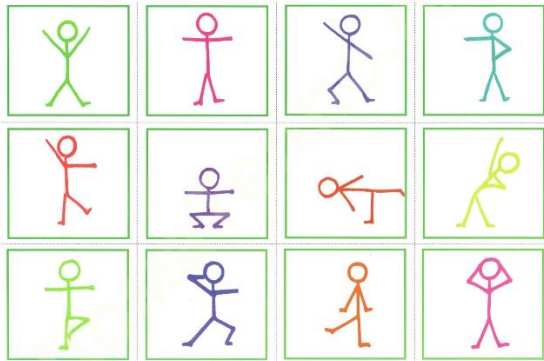


Рис. 1. Веселая зарядка



Можно проводить как физкультминутку.



3. Упражнения с предметами в руке. (шарик или кинезиологический мячик).

Виды упражнений:

1. Перекладывание из правой руки в левую и наоборот.
2. Передача соседу и наоборот.
3. По кругу.
4. Перекрёстные движения.

(правая рука сверху, затем левая)



4. Нейрогимнастика.

.Выполняя эти упражнения у ребёнка разовьются психические процессы внимание, память, мышление и сформируется важный аспект межполушарного взаимодействия. Улучшает моторику, как мелкую, так и крупную; благоприятно сказывается на процессе письма и чтения; повышает продуктивную работоспособность.

Другими словами, хорошее взаимодействие левого и правого полушария. Эти упражнения помогут вашему ребенку в дальнейшем обучении в школе.

Игра «Колечко» Поочередно и как можно быстрее ребенок перебирает пальцы рук, соединяя в кольцо с большим пальцем последовательно указательный, средний и т. д. Выполняется в прямом (от указательного пальца к мизинцу) и в обратном (от мизинца к указательному пальцу) порядке. Сначала потренируйтесь складывать «колечки» каждой рукой отдельно, затем вместе.

Игра «Цепочка»

Вариант 1. Поочередно соединяем большой палец левой руки с остальными пальцами, образуя «колечки» (большой с указательным, большой со средним и т. д.). Через них попеременно «пропускаем» «колечки» из пальчиков правой руки. Колечко с колечком соединяем, Цепочку из пальчиков мы получаем.

Вариант 2. Указательный палец левой руки соединяется с большим пальцем правой руки. Затем указательный палец правой руки соединяется с большим пальцем левой руки. Так же соединяем средний палец левой руки с большим пальцем правой руки, меняем руки; соединяем безымянный палец левой руки с большим пальцем правой руки; меняем руки; мизинец одной руки — с большим пальцем другой руки.

Игра «Кулак-ребро-ладонь» Ребенку показывают на плоскости стола три положения руки, последовательно сменяющих друг друга. «Ладонь» — это ладонь с вытянутыми пальцами тыльной стороной вверх, «кулак» — рука, сжатая в кулак, «ребро» — ладонь, стоящая ребром. Медленно потренируйтесь вместе выполнять эти действия друг за другом. А затем ускорьте игру. Сначала можно играть правой рукой, потом левой, а затем двумя руками вместе. Для более легкого освоения предложите ребенку помогать себе командами («кулак-ребро-ладонь»), произносимыми вслух или про себя.

Карточки для нейроразрядки

ПОПРОСИТЕ РЕБЕНКА ПОВТОРИТЬ ПОЗЫ ИЗОБРАЖЕННЫЕ НА КАРТИНКАХ.

хлоп - хлопок



класс двумя руками



хлоп - хлопок



класс двумя руками



@anna_koss

кулак



ладонь



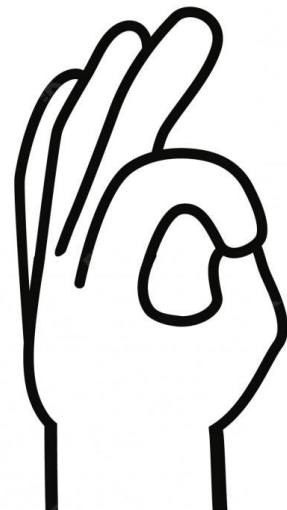
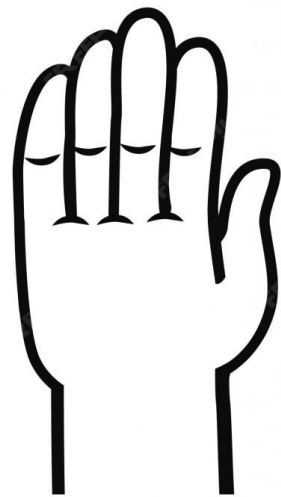
кулак

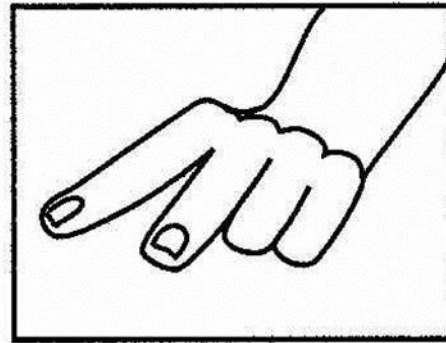
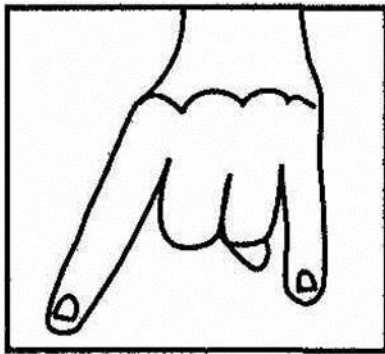
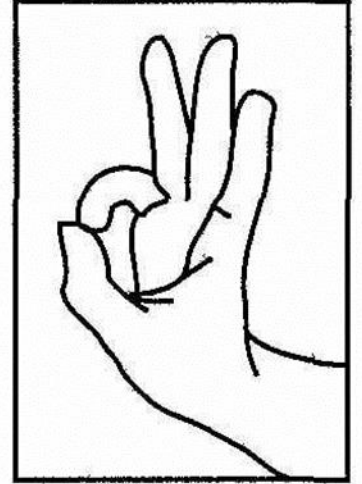
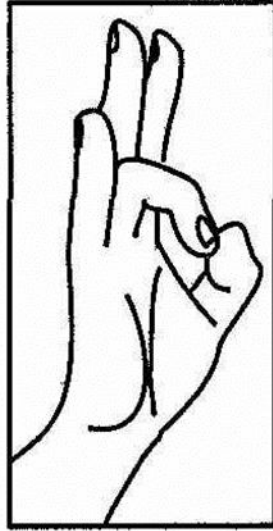
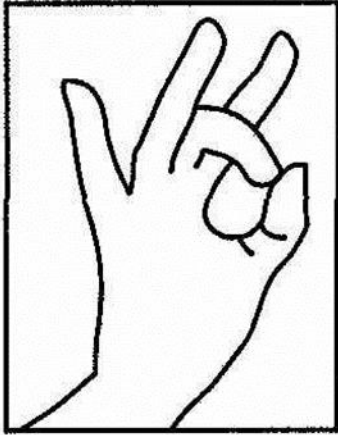
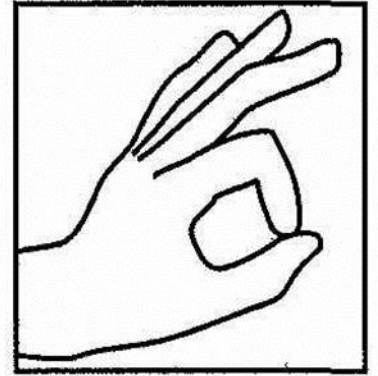
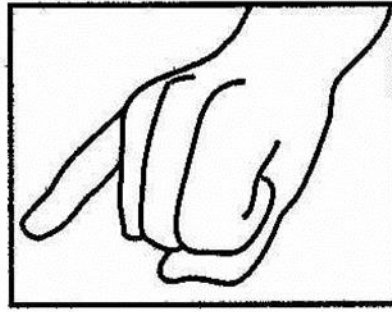
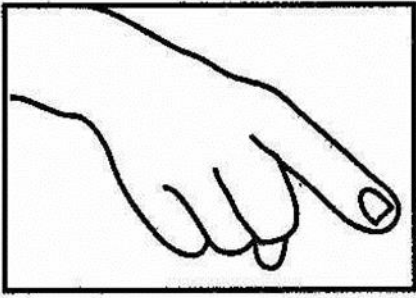


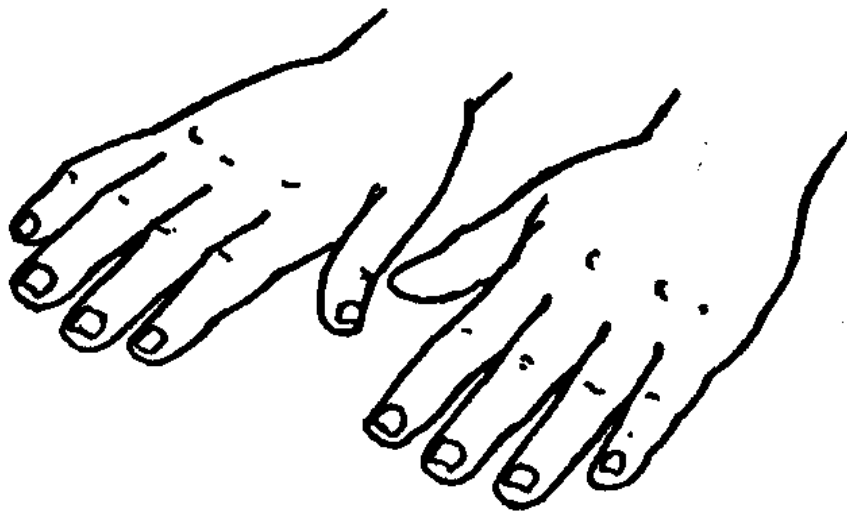
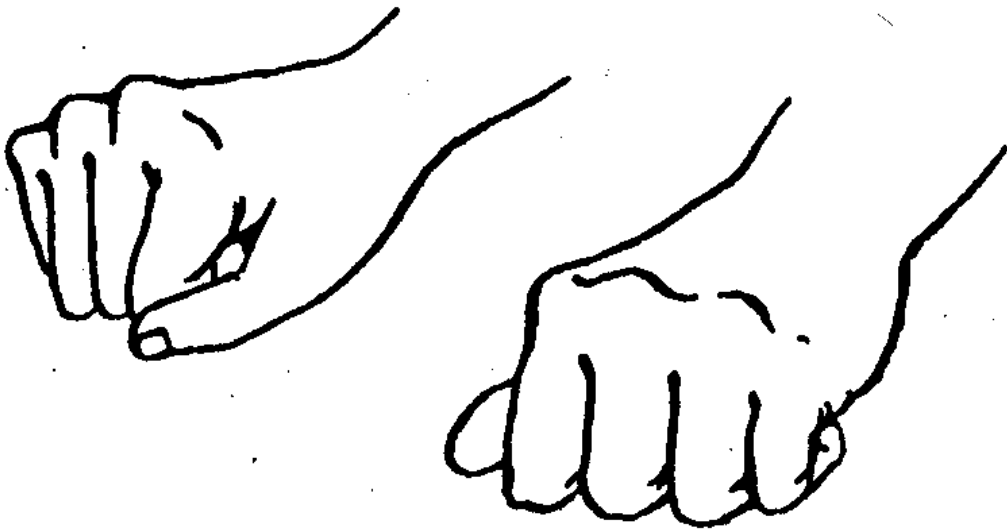
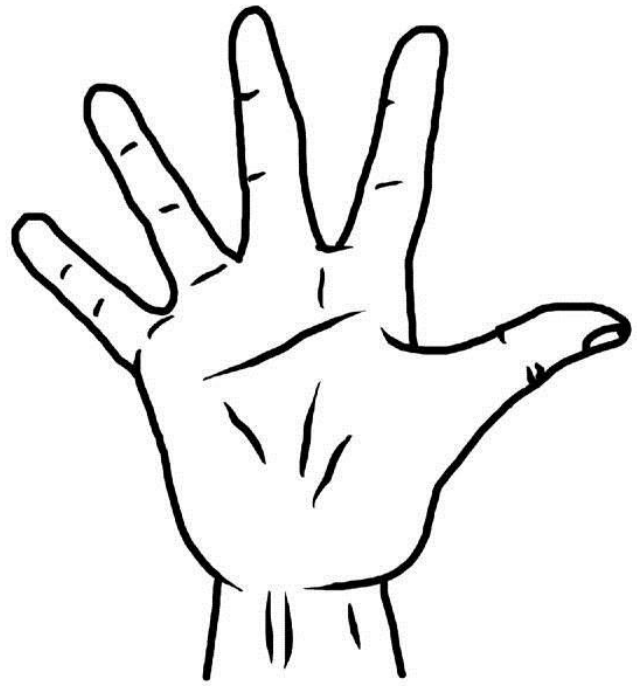
ладонь

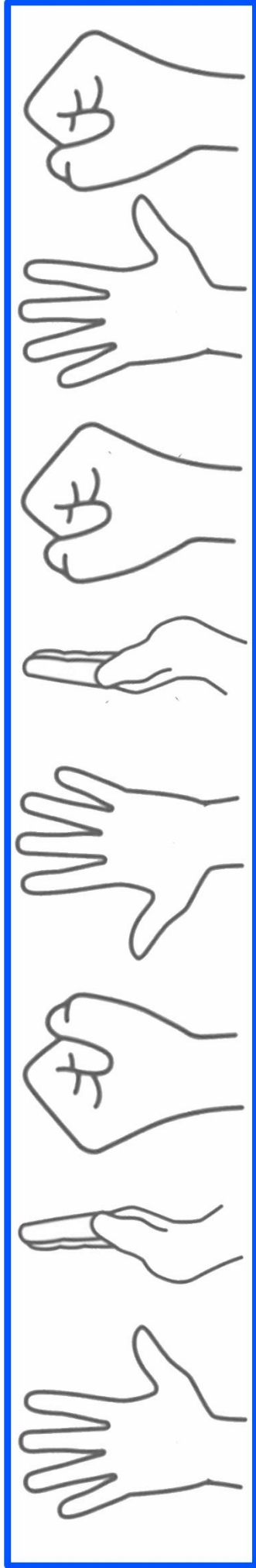
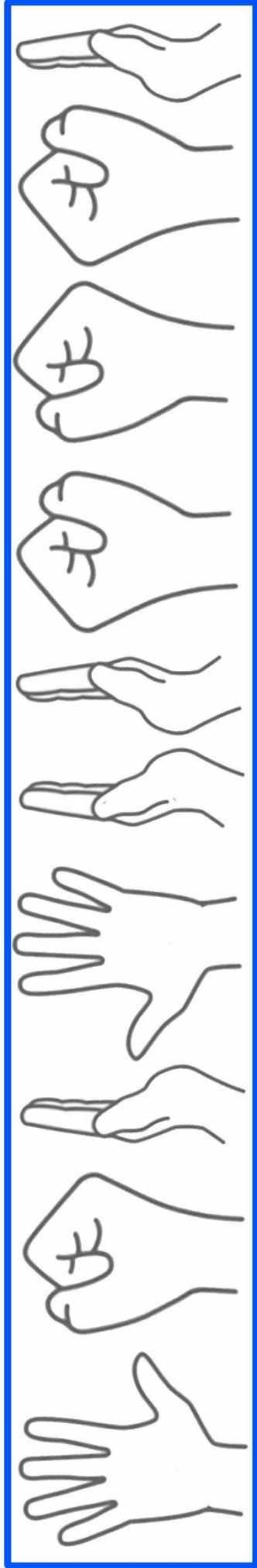
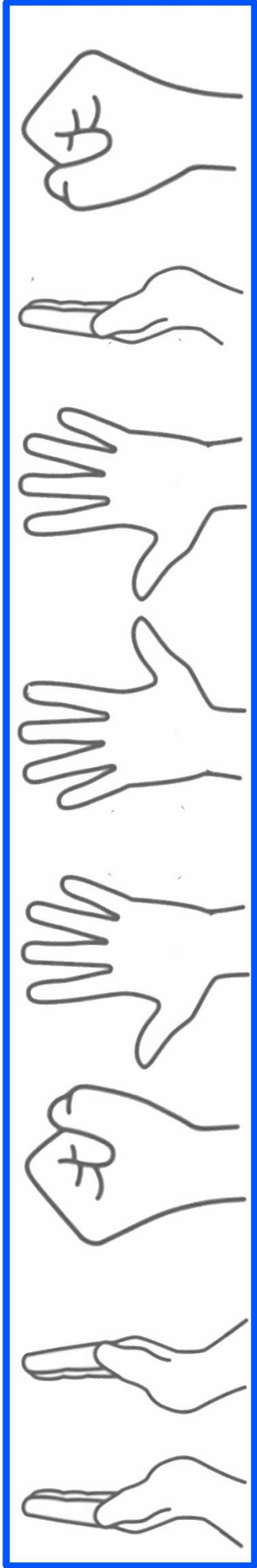
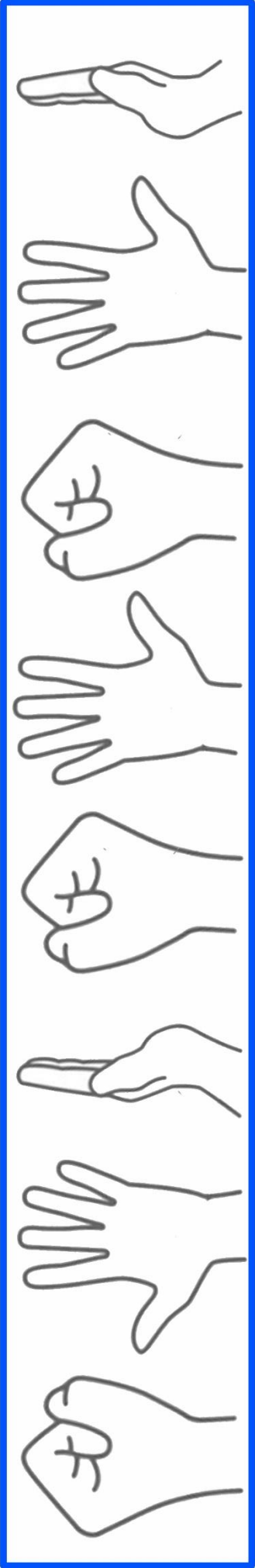


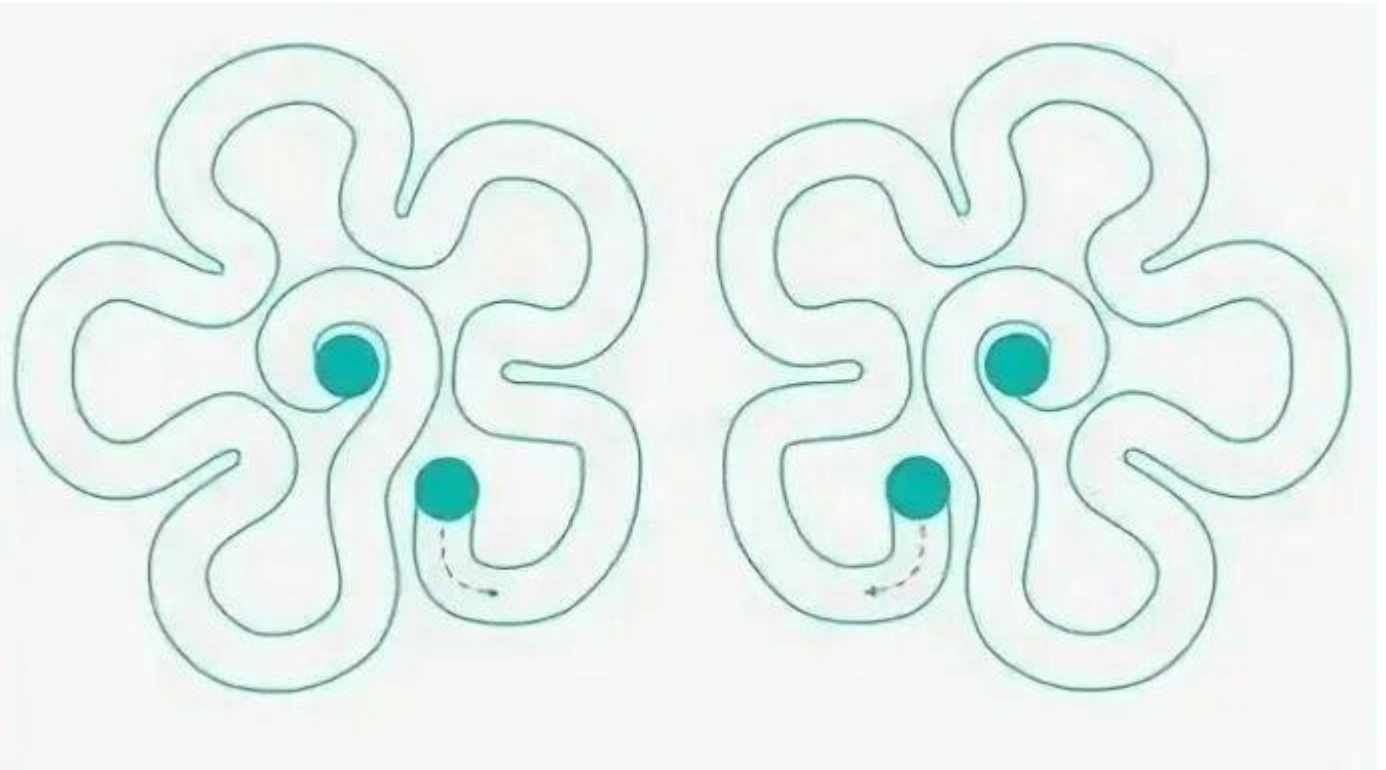
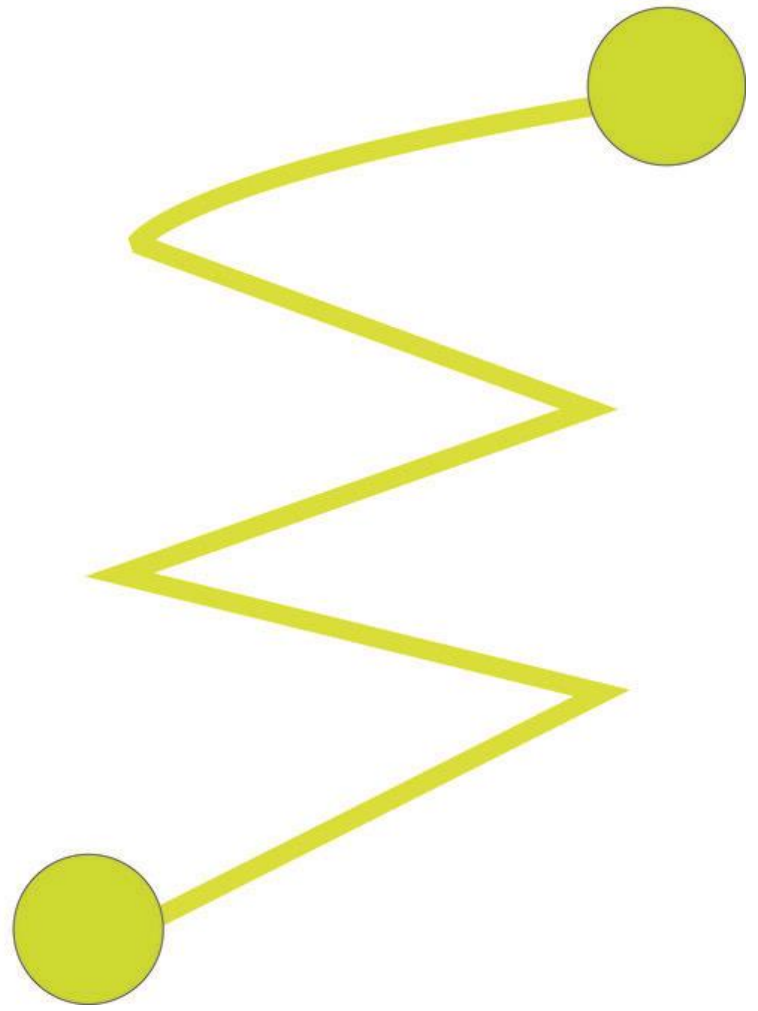
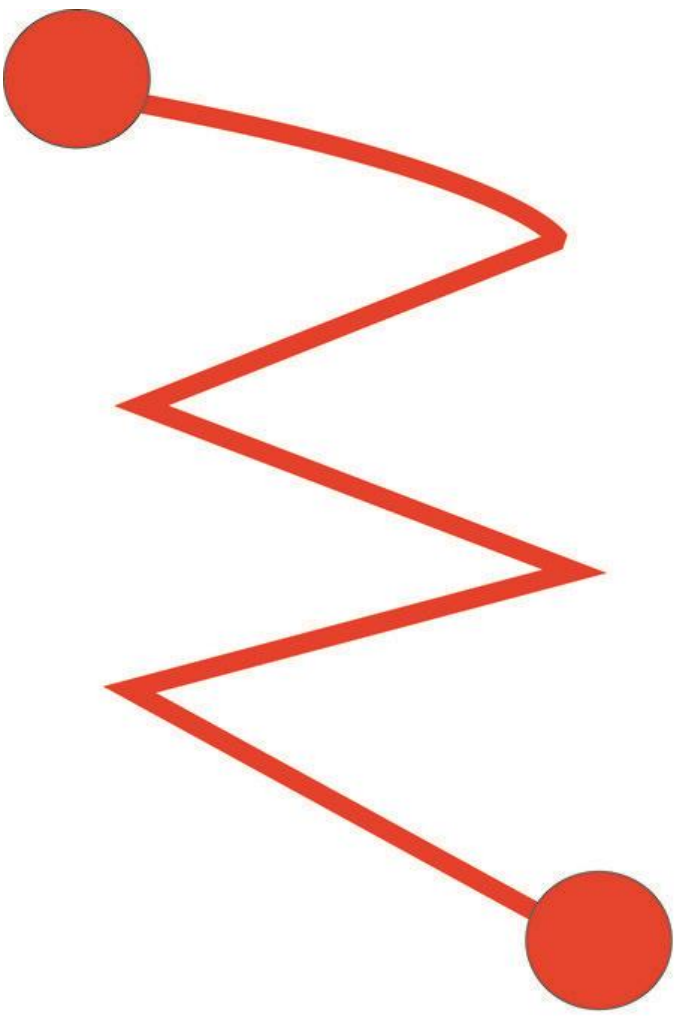
@anna_koss



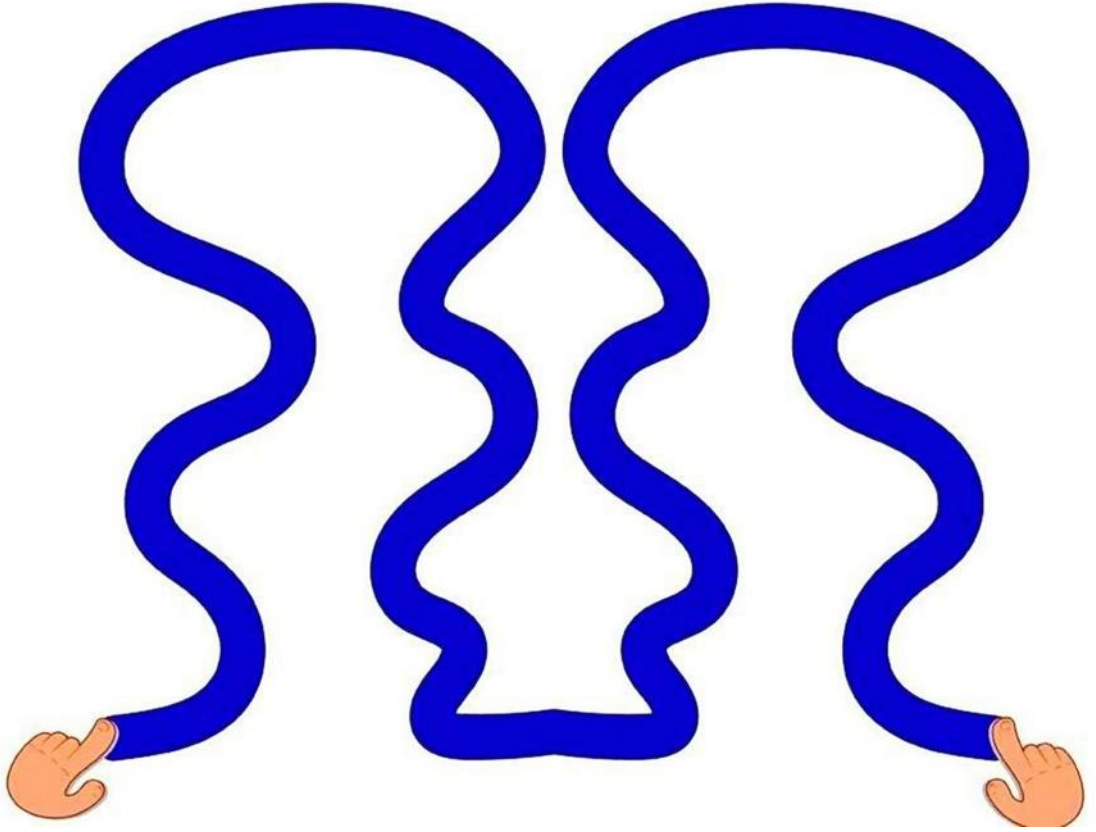
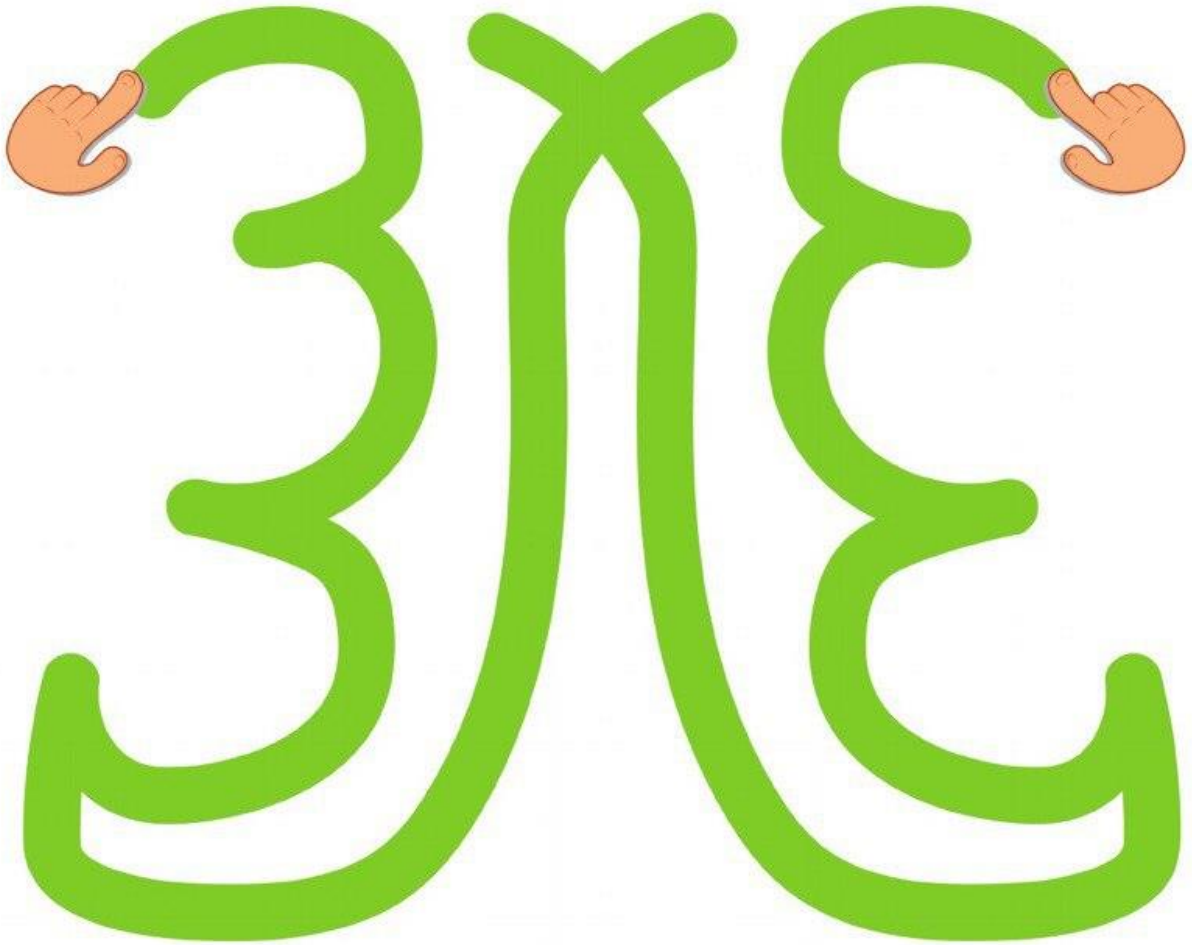




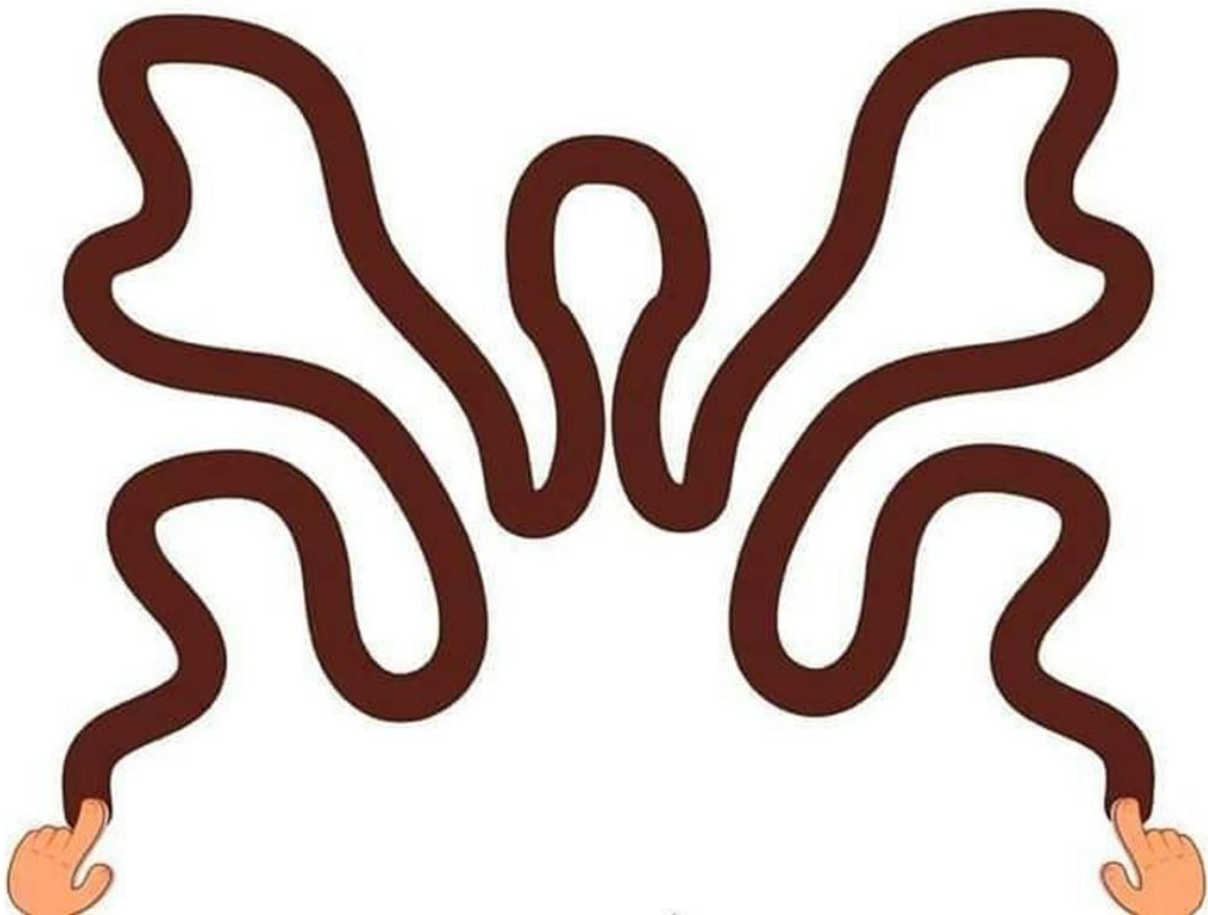
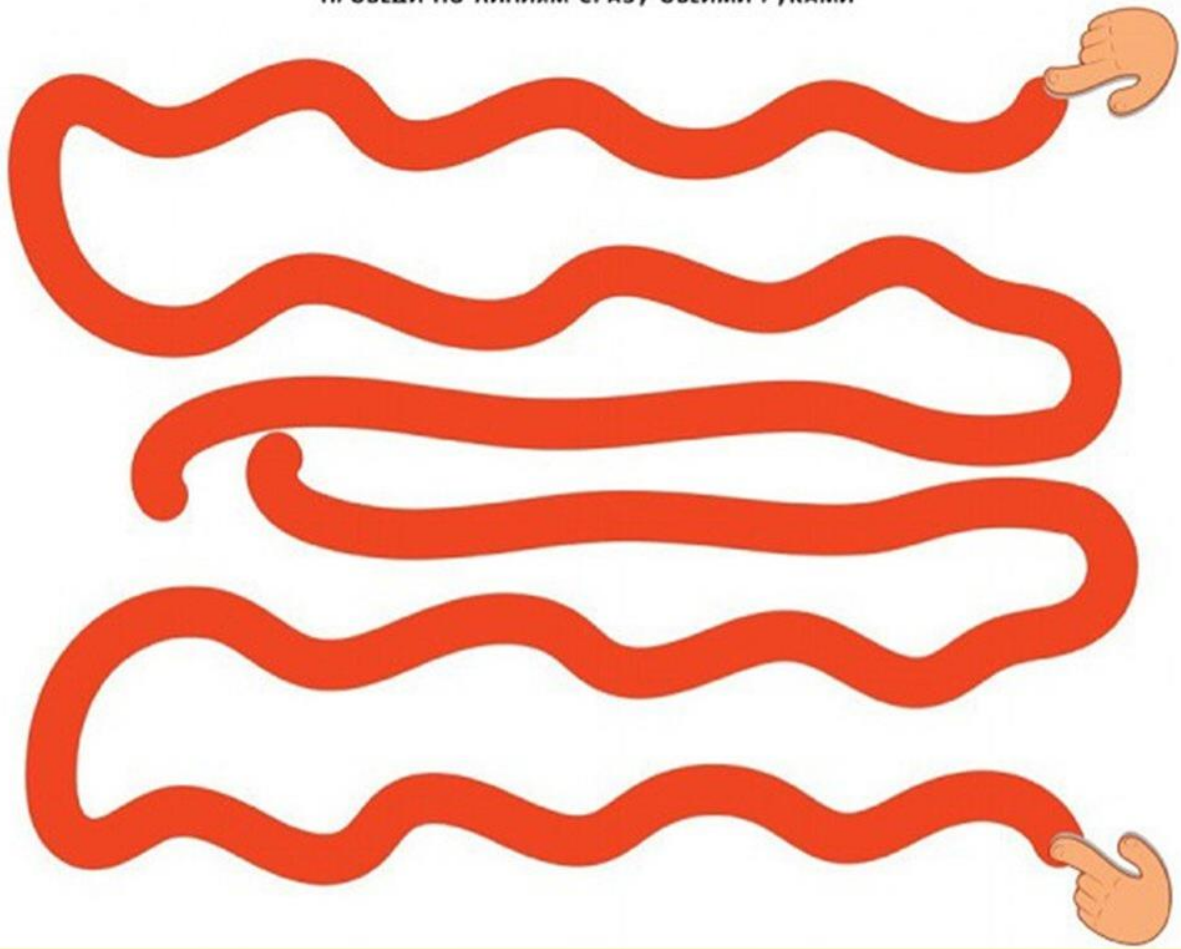




ПРОВЕДИ ПО ЛИНИЯМ СРАЗУ ОБЕИМИ РУКАМИ



ПРОВЕДИ ПО ЛИНИЯМ СРАЗУ ОБЕИМИ РУКАМИ



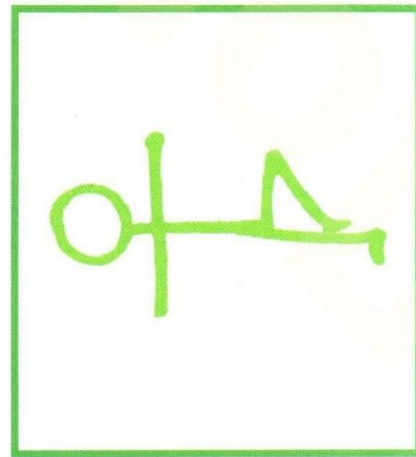
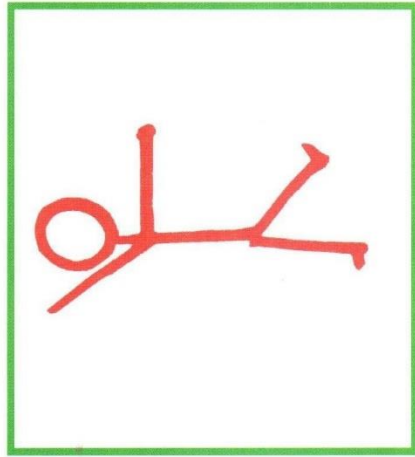
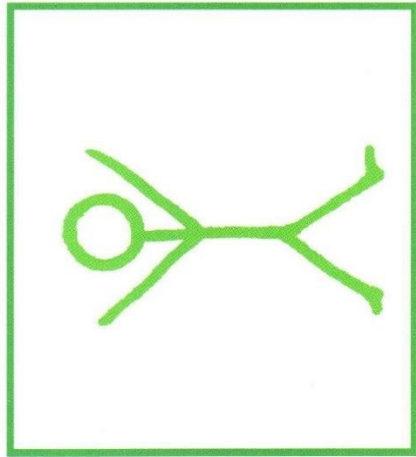
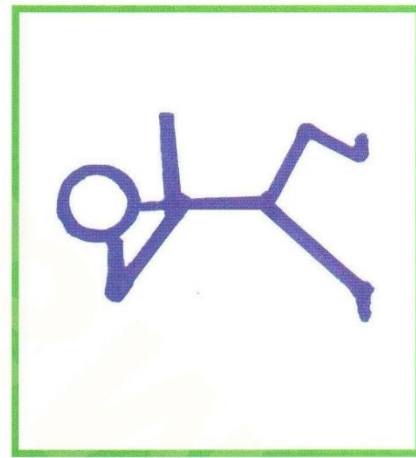
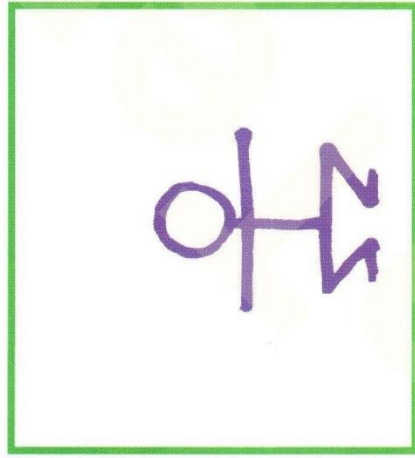
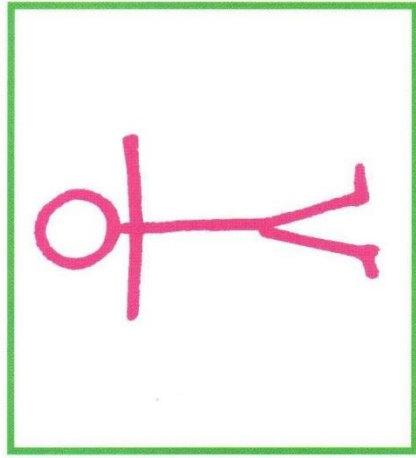
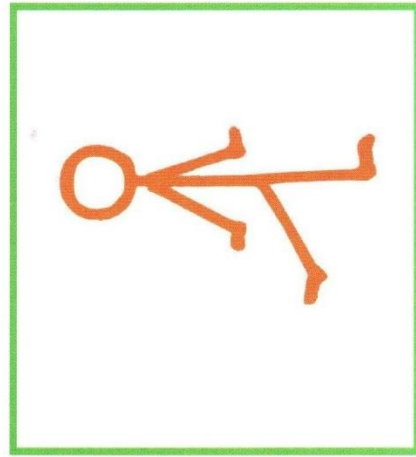
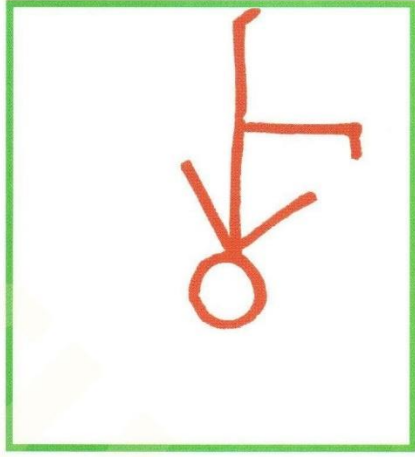
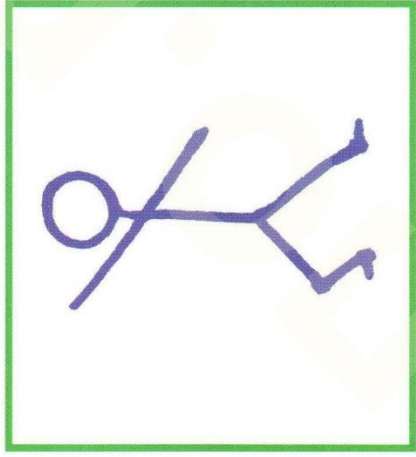
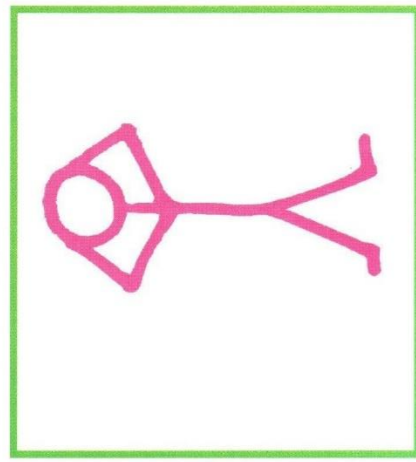
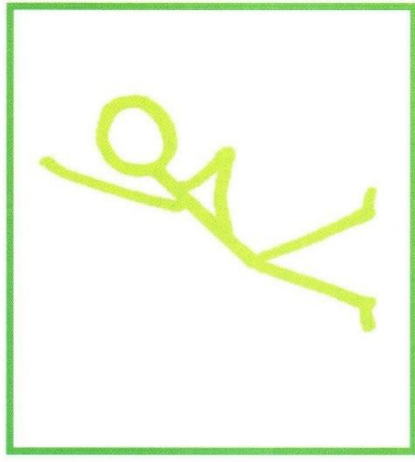
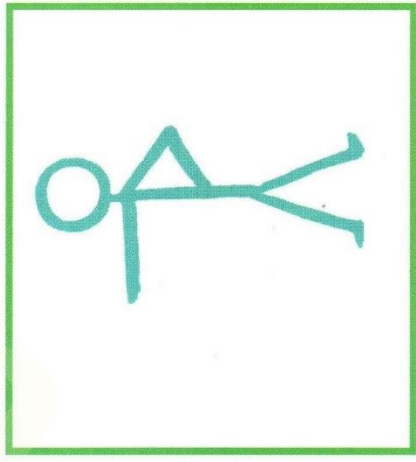


Рис. 1. Веселая зарядка




© МАМА
© МАМА
© МАМА

© ШКОЛА
© ШКОЛА
© ШКОЛА

© МАМА
© МАМА
© МАМА

© ШКОЛА
© ШКОЛА
© ШКОЛА

ПРОВЕДИ ЛІНІЇ 2-МЯ РУКАМИ



© МАМА
© МАМА
© МАМА

© ШКОЛА
© ШКОЛА
© ШКОЛА

© МАМА
© МАМА
© МАМА

© ШКОЛА
© ШКОЛА
© ШКОЛА

ПРОВЕДИ ЛІНІЇ 2-МЯ РУКАМИ



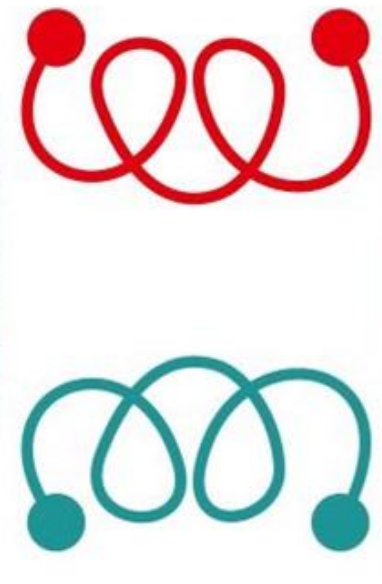
© МАМА
© МАМА
© МАМА

© ШКОЛА
© ШКОЛА
© ШКОЛА

© МАМА
© МАМА
© МАМА

© ШКОЛА
© ШКОЛА
© ШКОЛА

ПРОВЕДИ ЛІНІЇ 2-МЯ РУКАМИ



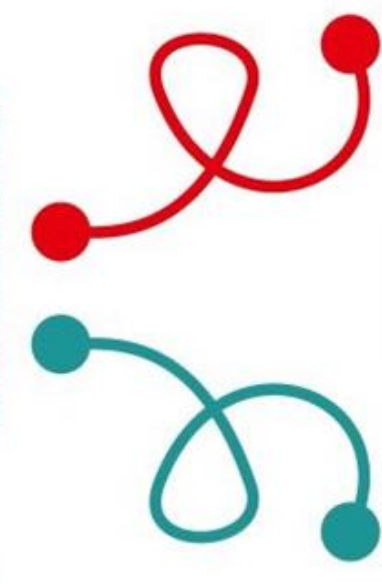
© МАМА
© МАМА
© МАМА

© ШКОЛА
© ШКОЛА
© ШКОЛА

© МАМА
© МАМА
© МАМА

© ШКОЛА
© ШКОЛА
© ШКОЛА

ПРОВЕДИ ЛІНІЇ 2-МЯ РУКАМИ




© МАМА
© МАМА
© МАМА

© ШКОЛА
© ШКОЛА
© ШКОЛА

© МАМА
© МАМА
© МАМА

© ШКОЛА
© ШКОЛА
© ШКОЛА

ПРОВЕДИ ЛІНІЇ 2-МЯ РУКАМИ



© МАМА
© МАМА
© МАМА

© ШКОЛА
© ШКОЛА
© ШКОЛА

© МАМА
© МАМА
© МАМА

© ШКОЛА
© ШКОЛА
© ШКОЛА

ПРОВЕДИ ЛІНІЇ 2-МЯ РУКАМИ

