**Муниципальное бюджетное дошкольное​**

**образовательное учреждение**

**«Детский сад​ № 249 компенсирующего вида»​**

**Годовой план Инструктора по физической культуре на 2024-2025 учебный год.**

**Годовой план на 2023 – 2024 учебный год.**

**Цель:** создание условий для охраны и укрепления физического и психологи- ческого здоровья детей.

# Задачи:

**Обучающие:**

* способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
* подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам за- ботиться о своем здоровье;

# Оздоровительные:

* приобщать детей к здоровому образу жизни;
* способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

# Развивающие:

* содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гиб- кости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
* повышение активности и общей работоспособности;

# Воспитывающие:

* формировать интерес к занятиям физической культуры;
* способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, по- требности в ежедневных физических упражнениях и играх.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы, мероприятия** | **Срок выполнения** | **Ответственный** |
| **I. Методическая работа.** | | |  |
| 1. | Составить перспективный ком-  плексно – тематический план ОД | Сентябрь | Физ-инструктор |
| 2. | Составить конспекты занятий для  всех возрастных групп. | В течении года | Физ-инструктор |
| 3. | Познакомиться с новинками мето-  дической литературы | В течении года | Физ-инструктор |
| 4. | Работа по теме самообразования. | В течении года | Физ-инструктор |
| **II. Физкультурно – оздоровительная работа.** | | |  |
| 1. | Провести диагностику физической | Сентябрь | Физ-инструктор |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | подготовленности детей. | Май | воспитатели |
| 2. | Закаливающие мероприятия: дыха-  тельная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж. | В течении года | Физ-инструктор, старший  воспитатель, медсестра, воспитатели групп |
| 3. | Осуществлять медико- педагогический контроль на физ- культурных занятиях | В течении года | Физ-инструктор, старший воспитатель, медсестра |
| 4. | Обеспечить контроль по закалива- нию детей в сочетании с использо- ванием гимнастики утренней и по- сле сна. | Ежедневно  В течении года | Физ-инструктор, старший воспитатель, медсестра |
| **III. Физическое развитие в режиме дня.** | | |  |
| 1. | Утренняя гимнастика | Ежедневно | Физ-инструктор  Среда-воспитатели групп |
| 2. | Физкультурные занятия в помеще-  нии и на открытом воздухе | По расписанию | Физ-инструктор, на улице  воспитатели |
| 3. | Индивидуальная работа с детьми –  инвалидами. | По расписанию | Физ-инструктор  Воспитатели групп |
| 4. | Самостоятельная двигательная ак- тивность детей | Ежедневно | Физ-инструктор |
| воспитатели |
| 5. | Спортивные досуги и развлечения | 1 раз в неделю | Физ-инструктор |
| 6. | Физкультурно – оздоровительные праздники | 4 раза в год | Физ-инструктор Воспитатели групп  Музыкальный руководи- тель |
| 7. | Неделя Здоровья | 1 раз в год | Физ-инструктор |
| **IV. Организационно – массовая работа.** | | |  |
| 1. | Оформление стенда с информацией  для родителей | В течении года | Физ-инструктор |
| 2. | Провести физкультурно – оздорови- тельные праздники | 4 раза в год | Физ-инструктор Музыкальный руководи-  тель, воспитатели групп |
| 3. | Провести спортивные досуги и раз-  влечения | 1 раза в неделю | Физ-инструктор |
| 4. | Неделя Здоровья | 1 раз в год | Физ-инструктор |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 5. | Открытые занятия по физической  культуре | По плану зам. зав.  по ВО и МР. | Физ-инструктор |
| **V. Работа с воспитателями.** | | |  |
| 1. | Регулярно информировать о спор-  тивных мероприятиях в детском са- ду. | В течении года. | Физ-инструктор |
| 2. | Консультирование по индивидуаль- ной работе с детьми и с детьми с ОВЗ в целях развития физических  качеств | В течении года. | Физ-инструктор |
| 3. | Участие в педагогических советах и  педчасах ДОУ | По плану зам. зав.  по ВО и МР. | Физ-инструктор |
| 4. | Обсуждение результатов монито-  ринга | Сентябрь | Физ-инструктор |
| 5. | Консультация «Взаимодействие ин- структора по физической культуре с педагогами ДОУ в процессе реали- зации задач образовательных обла- стей «Физическая культура» и  «Здоровье»» | Октябрь | Физ-инструктор |
| 6. | Консультация «Роль воспитателя в развивающей педагогике оздоров-  ления дошкольного образователь- ного учреждения» | Ноябрь | Физ-инструктор |
| 7. | Буклет «Сундучок бабушкиных  игр» | Декабрь | Физ-инструктор |
| 8. | Консультация «Совместные спор- тивные досуги и праздники в ДОУ, как эффективная форма пропаганды  здоровой и крепкой семьи» | Январь | Физ-инструктор |
| 9. | Консультация «Здоровье и мы! Как  научить дошкольников вести ЗОЖ» | Февраль | Физ-инструктор |
| 10. | Создание развивающей предметно- пространственной среды в ДОУ в соответствии с ФГОС ДО: создание условий в группе для самостоятель-  ной двигательной активности детей | Март | Физ-инструктор |
| 11. | Консультация «Игровой подход к развитию двигательных навыков  дошкольников» | Апрель | Физ-инструктор |
| 12. | Результаты диагностики физическо-  го развития и физической подготов- ленности воспитанников | Май | Физ-инструктор |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **VI. Работа с родителями.** | | | |  |
| 1. | Индивидуальные рекомендации и  беседы. | По запросу родите-  лей. | | Физ-инструктор |
| 2. | Приглашение родителей на физ-  культурно – оздоровительные праздники. | В течении года. | | Физ-инструктор Воспитатели групп |
| 3. | Оформление памятки «Спортивная  форма на физкультурном занятии» | Сентябрь | | Физ-инструктор |
| 4. | Консультация «Как выбрать вид  спорта» | Октябрь | | Физ-инструктор |
| 5. | Консультация **«**Босохождение**»** | Ноябрь | | Физ-инструктор |
| 6. | Консультация «Как правильно ор- ганизовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних  условиях» | Декабрь | | Физ-инструктор |
| 7. | Консультация «Роль семьи в физи-  ческом воспитании ребенка» | Январь | | Физ-инструктор |
| 8. | Консультация «Правильная осанка  – гарант здоровья ваших детей» | Февраль | | Физ-инструктор |
| 9. | Папка – передвижка «Здоровыми быть хотим или советы доктора Не-  болейкина» | Март | | Физ-инструктор |
| 10. | Оформление памятки «В здоровом  теле – здоровый дух» | Апрель | | Физ-инструктор |
| 11. | Индивидуальные беседы по ре- зультатам мониторинга по физиче-  скому развитию. | Май | | Физ-инструктор |
| **VII. Календарный план активного отдыха детей.** | | | |  |
| **№**  **п/п** | **Название мероприятия** | **Возраст** | **Сроки** |  |
| 1. | Спортивное развлечение «Прогулка  в лес» | 3 – 4 г. | Сен- тябрь | Физ-инструктор Музыкальный руководи- тель |
| 2. | Спортивное развлечение «Осень лот | 4 – 5 лет |
| 3. | Спортивное развлечение «В гостях у  золотой осени» | 6 – 7 лет |
| 4. | Спортивное развлечение «Погре-  мушки – звонкие игрушки». | 3 – 4 г. | Октябрь | Физ-инструктор |
| 5. | Спортивное развлечение «Веселые  старты» | 4 – 5 лет |
| 6. | Спортивное развлечение «Светофор | 5 – 6 лет |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | – мой друг» |  |  |  |  |
| 7. | Спортивное развлечение «Светофор  – мой друг» | 6 – 7 лет |
| 8. | Спортивное развлечение «К нам  гости пришли». | 3 – 4 г. | Ноябрь | Физ-инструктор |
| 9. | Спортивное развлечение «День ма-  тери». | 4 – 5 лет |
| 10. | Спортивное развлечение «Затейни-  ки» | 5 – 6 лет |
| 11. | Спортивный праздник «Олимпий-  ские надежды» | 6 – 7 лет |
| 12. | Спортивное развлечение «На лесной  полянке» | 3 – 4 г. | Декабрь | Физ-инструктор |
| 13. | Спортивное развлечение «Зимушка-  зима» | 4 – 5 лет |
| 14. | Спортивное развлечение «Зимушка-  зима». | 5 – 6 лет |
| 15. | Спортивное развлечение «Зимушка-  зима» | 6 – 7 лет | Физ-инструктор |  |
| 16. | Спортивное развлечение «Путеше-  ствие на волшебный остров» | 3 – 4 г. | Январь | Физ-инструктор |  |
| 17. | Спортивное развлечение «Путеше-  ствие на волшебный остров» | 4 – 5 лет |
| 18. | Спортивное развлечение «Любим  спортом заниматься» | 5 – 6 лет |
| 19. | Спортивное развлечение «Любим  спортом заниматься» | 6 – 7 лет |
| 20. | Спортивное развлечение «Весёлая  Масленица». | 3 – 4 г. | Февраль | Физ-инструктор |  |
| 21. | Спортивное развлечение «Весёлая  Масленица» | 4 – 5 лет |
| 22. | Спортивное развлечение «Весёлая  Масленица» | 5 – 6 лет |
| 23. | Спортивное развлечение «Весёлая Масленица» | 6 – 7 лет |
| 24. | Спортивное развлечение «Веселые  зайчата» | 3 – 4 г. | Март | Физ-инструктор |  |
| 25. | Спортивное развлечение «Мой ве-  селый звонкий мяч» | 4 – 5 лет |
| 26. | Спортивное развлечение «Уважайте  светофор». | 5 – 6 лет |
| 27. | Спортивное развлечение «Красный,  желтый, зеленый» | 6 – 7 лет |
| 28. | Спортивное развлечение «Цыпля- | 3 – 4 г. | Апрель | Физ-инструктор |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | та». |  |  |  |
| 29. | Спортивное развлечение «Прогулка в весенний лес». | 4 – 5 лет |  |
|  |  | Физ-инструктор |
| 30. | Спортивное развлечение «День здо-  ровья». | 5 – 6 лет |
| 31. | Спортивное развлечение «День здо-  ровья» | 6 – 7 лет |
| 32. | Спортивное развлечение «Весёлая  прогулка» | 3 – 4 г. | Май | Физ-инструктор |
| 33. | Спортивное развлечение «Здоровым  быть - здорово». | 4 – 5 лет |
| 34. | Спортивное развлечение «Любим  спортом заниматься». | 5 – 6 лет | Физ-инструктор |
| 35. | Спортивное развлечение «Любим  спортом заниматься» | 6 – 7 лет | Физ-инструктор |