

## Консультация для родителей.

### Режим дня в детском саду.

Родители приводят ребёнка в детский сад и сталкиваются первым делом с режимом дня. Мамы и папы обеспокоены, как их ребёнок привыкнет к распорядку дня, не будет ли для него жизнь по режиму слишком сложной для ребёнка. Ведь жизнь семьи не всегда строится по строгим временным правилам, и дети привыкают к свободному графику жизнедеятельности. Игры, прогулки в семье организуются не всегда по чёткому расписанию, а когда у родителей есть свободное время.

Уважаемые родители, не нужно опасаться, что режим дошкольного учреждения принесёт ребёнку вред, не стоит. Распорядок дня основан всестороннем изучении физиологии и психологии детей лучшими специалистами в этих областях, а главной целью его является удовлетворение всех основных потребностей детского организма и укрепление здоровья малышей.

Когда педагоги планируют расписание дня в детском саду, то они в первую очередь учитывают тот факт, что активность и работоспособность ребенка на протяжении дня разная.

В утренние часы воспитатель принимает детей, важно создать положительный эмоциональный настрой у ребят всей группы. Когда педагог принимает ребенка, он интересуется состоянием его здоровья, а также может ответить на некоторые вопросы родителей.

- Когда все дети в сборе, воспитатель совместно с детьми организует утренний круг. Ребята обсуждают интересующие их темы, задают воспитателю вопросы, беседуют.
- Утренняя зарядка даёт заряд бодрости детям на весь день. Обычно утреннюю зарядку выполняют под музыкальное сопровождение в зале для занятий по физкультуре.
- Также учителем-логопедом проводится артикуляционная гимнастика, которая очень важна для детей с ТНР.
- Режим дня в ДОУ строго регламентирует время приема пищи детьми, в частности, завтрака.
- После завтрака начинается образовательная деятельность. Занятия воспитатель проводит в игровой форме для того, чтобы дети лучше усвоили материал. По продолжительности занятия варьируются в разных группах с учетом возраста детей.
- Учителем-логопедом проводятся занятия (индивидуальные, подгрупповые, фронтальные)

В режим дня детского сада включены следующие виды занятий:

- познавательное развитие,
- математическое развитие,
- речевое развитие,
- ознакомление с художественной литературой,

- продуктивная деятельность (лепка, конструирование, аппликация),
  - изодеятельность,
  - музыка,
  - физическая культура.
- Непременно в режим детского сада входит дневная прогулка для детей. Она способствует оздоровлению детей, закаливанию, развитию движений и их общему познавательному развитию. Обычно в детском саду прогулки проводят в любую погоду. Поводом для ее отмены являются – сильные порывы ветра, проливной дождь, обильный снегопад и метель, сильный мороз и т.д. При морозящем дожде и не сильном снегопаде дети гуляют на верандах, которые специально для этого предусмотрены.
  - После прогулки дети обедают. Для того, чтобы восстановить энергию после познавательной и активной деятельности, ребенку предлагают съесть полноценный обед, который состоит из салата, первого, второго и третьего блюд.
  - Дневной сон необходим детям дошкольного возраста. Продолжительность сна зависит от возраста детей. Обычно дневной сон длится от полутора до трех часов.
  - Дети просыпаются, делают гимнастику после сна, артикуляционную гимнастику. Педагог занимается индивидуальной работой с тем или иным ребенком по заданию логопеда-учителя или дефектолога.
  - Предусмотрена в вечернее время и образовательная деятельность. Это может быть лепка или рисование, музыка или физкультура. В вечернее время детям отводится больше времени для самостоятельной деятельности, сюжетно-ролевых или настольно-печатных игр.
  - После четырёх часов вечера дети садятся ужинать, а после их начинают забирать домой.
  - Для ребят после ужина в расписание в детском саду включена дополнительная прогулка.

Одним из несомненных плюсов посещения детского сада является приобретение самостоятельности. Это и навыки самообслуживания, которые прививаются ребёнком буквально через четыре месяца пребывания в детском саду. Наведению порядка после игры — посильная помощь не только маме, но и себе самому.

Ну а в первую очередь, посещение детского сада - это общения со сверстниками. Ребенок нуждается в общении с другими детьми. А опыт общения с воспитателями поможет ему в дальнейшем избегать трудностей в общении с учителями.

Очень важно не только посещать детский сад, но и соблюдать режим дня. Организация распорядка дня в ДОУ имеет важное значение для детей. Родители должны знать, как спланирован день в детском саду у ребенка, и стараться придерживаться этого режима и дома.