

## **Памятка для родителей по безопасности детей в весенний период. «Весна прекрасная. Весна опасная».**

Уважаемые родители!

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время весеннего таяния ледяных мест на реке, предупредите их об опасности нахождения на льду водоема. Помните, что в период паводка, даже при незначительном образовании льда и его таянии, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясняйте детям правила поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды. Не разрешайте детям близко подходить к водоему и опускать в него кораблики, лодочки и другие предметы.

### **Помните:**

- на образовавшемся весеннем льду легко провалиться и оказаться в холодной воде;
- быстрое течение наших рек может унести человека попавшего в ледяную воронку далеко;
- находясь у водоема с ребенком на весенней прогулке, следует внимательно смотреть за детьми, которые могут опускать в водоем разные предметы, находясь близко у воды, это может привести к трагическим последствиям.

### **Запрещается:**

- выходить в весенний период на водоемы;
- переправляться через реку в период таяния ледяных точек на водоеме, даже на мелководье;
- подходить близко к реке в местах затора льда, стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и, следовательно, обвалу;
- приближаться к проталинам на реке, отталкивать образовавшиеся куски льдинок от берегов, измерять глубину реки или любого водоема, ходить по льдинкам и кататься на них (не редко дети используют всевозможные плавающие средства и бесхозные лодки, чтобы покататься по первой воде).

**Оторванный кусок льдины, холодная вода, быстрое течение  
грозят гибелью.**

**Разъясните детям меры предосторожности в период  
весеннего паводка**

## **Профилактика клещевого энцефалита**

Клещевой энцефалит — вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему. Тяжелые осложнения острой инфекции могут привести к параличу и летальному исходу.

Сезон активности клещей начинается с конца апреля, поэтому первый раз вакцина вводится уже в феврале — марте. Полноценная выработка антител происходит только через две недели после двукратной вакцинации, поэтому планировать прививки необходимо заранее.

### **Памятка для родителей дошкольников по профилактике клещевого энцефалита**

- Собираясь в лес, необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность попадания клещей на одежду.
- Обработайте одежду репеллентом, отпугивающим клещей.
- Обувь должна закрывать пятки и лодыжки, давая возможность заправить в нее одежду.
- Брюки должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой.
- Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке.
- На голове должен быть головной убор или капюшон.
- Следует выбирать одежду светлых тонов, чтобы было легче заметить напавшего клеща.
- Не реже чем через каждый час следует проводить осмотры для обнаружения прицепившихся клещей и их удаления.
- Необходимо помнить, что клещ плотно присасывается только спустя 1-1,5 часа после попадания на кожу, причем там, где она наиболее тонкая и нежная: за ушами, на шее, под мышками, в паховой области, волосистой части головы.
- Присосавшихся к телу клещей следует немедленно удалить пинцетом или петлей из прочной нитки, сначала покачивая клеща из стороны в сторону, а затем постепенно вытягивая. Если «хоботок» оторвался и остался в коже, его удаляют прокаленной на пламени и остуженной иглой.
- Место укуса прижигают раствором йода или протирают спиртом. Сразу же после удаления клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.
- Уничтожать снятых клещей, сжимая их пальцами, нельзя, т.к. при случайном раздавливании может произойти заражение в результате втирания в кожу или слизистые оболочки возбудителя инфекции, находящегося в слюне или тканях клеща.
- С целью профилактики заражения вирусом с продуктами питания следует употреблять в пищу только кипяченое или пастеризованное молоко.

Материал взят:

Н.Н. Зверева – канд. мед. наук, ассистент кафедры инфекционных болезней у детей московского факультета ГОУ ВПО "Российский государственный медицинский университет" Росздрава