

«Осенние листья»

Раз, два, три, четыре, пять,
Будем листья собирать.
Листья берёзы,
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберём,
Маме осенний букет отнесём.

- загибают пальчики, начиная с большого
сжимают и разжимают кулачки.
- загибают пальчики, начиная с большого.
- «Шагают» по столу.

«Осень»

Ветер по лесу летал,
Ветер листики считал:
Вот дубовый,
Вот кленовый,
Вот рябиновый резной,
Вот берёзки золотой,
Вот последний лист осинки
Ветер бросил на тропинку.

- плавные волнообразные движения
ладонями
- загибают пальчики на обеих руках
- спокойно укладывают ладони на стол

«Фрукты»

На базар ходили мы,
Много груш там и хурмы,
Есть лимоны, апельсины,
Дыни, сливы, мандарины,
Но купили мы арбуз –
Это самый вкусный груз!

- соединение пальцев подушечками,
начиная с мизинцев, по одной паре
пальцев на каждую стихотворную
строчку; ладони не соприкасаются:
мизинцы, безымянные, средние,
указательные, большие пальцы
- сжимаются в кулак, а большой
отводится вверх

«Апельсин»

Мы делили апельсин;
Много нас, а он один.
Эта долька – для ежа,
Эта долька – для стрижа,
Эта долька – для утят,
Эта долька – для котят,
Эта долька – для бобра,
А для волка – кожура.
Он сердит на нас беда!!!
Разбегайтесь кто куда!!!

- на каждое слово сжимают пальцы рук в
кулачок
- загибание пальчиков, начиная с
большого
- бегут пальцами по столу

«Мальчик - пальчик»

- Мальчик – пальчик, где ты был?
- С этим братцем - в лес ходил.
С этим братцем - щи варил.
С этим братцем - кашу ел.
С этим братцем - песни пел.

- поочередно сгибать и разгибать все пальцы, начиная с мизинца

«За ягодами»

Раз, два, три, четыре, пять,
В лес идём мы погулять
За черникой
За малиной,
За брусникой,
За калиной.
Землянику мы найдём
И братишке отнесём.

- пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших;
- обе руки «идут» указательными и средними пальцами по столу;
- загибают пальчики, начиная с большого

«Новые кроссовки»

Как у нашей кошки на ногах сапожки.
Как у нашей свинки на ногах ботинки.
А у пса на лапках голубые тапки.
А козлёнок маленький одевает валенки.
А сыночек Вовка новые кроссовки
Вот так, вот так новые кроссовки.

- загибать пальцы по одному, начиная с большого

«Снежок»

1,2,3,4.
Мы с тобой снежок лепили.
Круглый, крепкий очень гладкий.
И совсем – совсем не сладкий.
Раз - подбросим,
два – поймаем,
Три – уроним,
и – ломаем.

- загибание пальчиков;
- лепка снежка;
- гладят одной ладонью другую;
- погрозить пальцем;
- подбрасывают;
- ловят;
- роняют;
- топают.

«Белка»

Сидит белка на тележке
Продаёт она орешки:
Лисичке - сестричке, воробью, синичке,
Мишке толстопятому, зайнке усатому.

- загибать поочередно пальцы на левой руке, затем на правой;

«Замок»

На двери висит замок —
Кто его открыть бы смог?
Потянули...
Покрутили...
Постучали...
И открыли!

- быстрое соединение пальцев в замок
- тянем кисти в стороны
- волнообразные движения
- пальцы сцеплены в замок, дети стучат ладонями
- пальцы расцепились

«Обувь»

Почитаем в первый раз,
Сколько обуви у нас.
Туфли, тапочки, сапожки
Для Наташки и Серёжки,
Да ещё ботинки
для нашей Валентинки,
А вот эти валенки
Для малышки Галеньки.

- попеременно хлопки ладонями и удары кулачками по столу
- на каждое название обуви, загибают по одному пальчику, начиная с большого

«Рыбка»

Рыбка плавает в водичке,
Рыбке весело играть.
Рыбка, рыбка, озорница,
Мы хотим тебя поймать.
Рыбка спинку изогнула,
Крошку хлебную взяла,
Рыбка хвостиком махнула,
Рыбка быстро уплыла.

- сложить ладони вместе и показать, как плавает рыбка
- погрозить пальчиком
- медленно сблизить ладони
- снова показать, как плавает рыбка
- сделать хватательное движение двумя руками
- показать, как рыбка плавает

«Паучок»

Паучок ходил по ветке,
А за ним ходили детки.
Дождик с неба вдруг полил,
Паучков на землю смыл.
Солнце стало пригревать,
Паучок ползет опять,
А за ним ползут все детки,
Чтобы погулять на ветке.

- руки скрещены; пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки
- кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение
- хлопок ладонями по столу
- ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками
- действия аналогичны первоначальному

«За грибами»

Топ-топ пять шагов,
В туесочке пять грибов.

Мухомор красный – гриб опасный,
А второй – лисичка, рыжая сестричка,
Третий гриб – волнушка, розовое ушко,
А четвёртый гриб – сморчок, бородатый
толстячок
Пятый гриб – белый, ешь его смело!

- «шагают» пальцами по столу
- сплетают пальцы - делают туесочек, большие пальцы – ручка
- загибают по одному пальцу на обеих руках на каждое название гриба, начиная с мизинцев

«Мамы»

Много мам на белом свете,
Всех их любят очень дети!
Журналист и инженер,
Повар, милиционер,
Швея, кондуктор и учитель,
Врач, парикмахер и строитель -
Мамы разные нужны!
Мамы разные важны!

- разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи
- поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке
- сжимают обе ладошки в «замочек»
- разводят руки, поднимают ладошки вверх

«Я в деревне отдыхаю...»

Я в деревне отдыхаю
Всех зверей домашних знаю:

Кролик, лошадь и коза,

Кот, корова и свинья.

А еще баран с овцой,

Да верный пес помощник мой

- руки на столе ладошками вниз
- разводить и соединять пальцы рук
- называя животное, поднимать и удерживать на весу каждый палец правой руки, начиная с большого.
- поднимать и удерживать на весу оставшиеся пальцы правой руки, а затем левой, начиная с большого
- поднимать и удерживать на весу каждый палец левой руки
- сжать руки

«Кормушка»

Сколько птиц к кормушке нашей
Прилетело? Мы расскажем.
Две синицы,
Воробей,
Шесть щеглов и голубей,
Дятел в пестрых перышках.
Всем хватило зернышек.

- ритмично сжимать - разжимать кулачки
- на каждое название птицы загибают по одному пальчику
- опять сжимают и разжимают кулачки